



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Att vara förälder idag

Appendix 2 – Webbenkät

Appendix 2, webbenkäten i sin helhet

Nu följer en studie om synen på din roll som förälder och utmaningar som kommer med föräldraskapet. Studien genomförs i samarbete med Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd. Syftet med studien är att få ta del av föräldrars egna upplevelser. Resultatet kommer att ligga till grund för myndighetens fortsatta arbete för att stärka stödet till föräldrar.

Vid frågor, kontakta Björn Rönnerstrand (bjorn.ronnerstrand@som.gu.se), forskare vid SOM-institutet.

Fråga 109 - Har du barn under 18 år?

Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för.

- Nej
- Ja, ett barn
- Ja, två barn
- Ja, tre barn
- Ja, fyra barn
- Ja, fem barn
- Ja, sex barn
- Ja, sju barn
- Ja, åtta barn eller fler

Följande frågor gäller ditt/dina barn som är under 18 år¹.

¹ Resterande del av enkäten ställs till de som svarat att de har barn som är under 18 år

Fråga 112 - När är ditt första barn fött?

▼ 2019 ... 2002

Fråga 113 - När är ditt andra barn fött?²

▼ 2019 ... 2002

Fråga 114 - När är ditt tredje barn fött?³

▼ 2019 ... 2002

Fråga 115 - När är ditt fjärde barn fött?⁴

▼ 2019 ... 2002

Fråga 116 - När är ditt femte barn fött?⁵

▼ 2019 ... 2002

Fråga 117 - När är ditt sjätte barn fött?⁶

▼ 2019 ... 2002

Fråga 118 - När är ditt sjunde barn fött?⁷

▼ 2019 ... 2002

Fråga 119 - När är ditt åttonde barn fött?⁸

▼ 2019 ... 2002

Nu följer några frågor om hur du uppfattar din roll som förälder och om din familjesituation.

- ² Ställs till de som svarat att de har två barn eller fler på fråga 109
- ³ Ställs till de som svarat att de har tre barn eller fler på fråga 109
- ⁴ Ställs till de som svarat att de har fyra barn eller fler på fråga 109
- ⁵ Ställs till de som svarat att de har fem barn eller fler på fråga 109
- ⁶ Ställs till de som svarat att de har sex barn eller fler på fråga 109
- ⁷ Ställs till de som svarat att de har sju barn eller fler på fråga 109
- ⁸ Ställs till de som svarat att de har åtta barn eller fler på fråga 109

Fråga 123 - I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden om din roll som förälder?

	1 Instämmer inte alls	2	3	4	5	6	7 Instämmer helt och hållet
Jag har stor tilltro till hur jag är som förälder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina strategier som förälder är effektiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet att jag gör ett bra jobb som förälder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har de nödvändiga färdigheter som krävs för att vara en bra förälder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fråga 125 - Delar du föräldraskapet med någon?

Ja

Nej

Fråga 126 - Delar du föräldraskapet med den andra vårdnadshavaren för (BARN)?^{9 10}

Ja

Nej

⁹ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

¹⁰ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon – fokusbarn är ett slumpmässigt utvalt barn som de ombeds att svara på

Fråga 128 - Bor du med den andra vårdnadshavaren för (BARN)?^{9 11}

Ja

Nej

Fråga 129 - Delar du föräldraskapet med annan person än vårdnadshavaren till (BARN)?^{9 12}

Ja

Nej

Fråga 130 - Bor du ihop med personen som du delar föräldraskapet med men som inte är vårdnadshavare?^{9 13}

Ja

Nej

¹¹ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med vårdnadshavaren

¹² Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon – fokusbarn är ett slumpmässigt utvalt barn som de ombeds att svara på

¹³ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med annan person än vårdnadshavaren

Nu följer frågor som handlar om hur fördelningen av ansvar för hushållsarbetet och barn ser ut.¹⁴

Fråga 134 - Hur upplever du att ansvaret för hushållsarbetet (handla, städa, tvätta osv) fördelas idag?¹⁵

- Jag tar det största ansvaret
- Vi delar i stort sett lika på ansvaret
- Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret

Fråga 136 - Hur upplever du att ansvarsfördelningen för hushållsarbetet har förändrats jämfört med innan det första barnet?¹⁴

- Jag tar mer ansvar nu jämfört med innan det första barnet
- Jag upplever ingen skillnad jämfört med innan det första barnet
- Jag tar mindre ansvar nu jämfört med innan det första barnet

Fråga 138 - Hur upplever du att ansvaret för (BARN)¹⁶ fördelas idag?

- Jag tar det största ansvaret
- Vi delar i stort sett lika på ansvaret
- Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret

Fråga 140 - I vårt hushåll har vi...¹⁴

- Gemensam ekonomi
- Delar som berör barn och hushåll är gemensam, i övrigt separat
- Separata ekonomier
- Annat _____

¹⁴ Fråga 134 – 142 ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon

¹⁵ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon samt att de bor ihop med personen som de delar föräldraskapet med

¹⁶ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

Fråga 142 - Gick du eller personen som du delar föräldraskapet med ner i arbetstid eller studietakt i samband med att du fick (BARN)¹⁷?

- Ja, jag gick ner i arbetstid/studietakt
- Ja, personen som jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid/studietakt
- Ja, både jag och personen som jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid/studietakt
- Nej, varken jag eller personen som jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid/studietakt
- Annat _____

Fråga 143 - Gick du ner i arbetstid eller studietakt i samband med att du fick (BARN)?^{17 18}

- Ja
- Nej
- Annat _____

Fråga 145 - Hur många närstående personer har du som kan vara stöd i föräldraskapet genom att t.ex. hjälpa till vid sjukdom, barnpassning, skjuts till/från aktiviteter, läxläsning osv.? *Svara genom att skriva en siffra i fältet nedan.*

_____ personer

Fråga 147 - Hur många minuter är din resväg till närmaste släkting (din eller den andra vårdnadshavarens släkt) som kan vara stöd i föräldraskapet? *Svara genom att skriva en siffra i fältet nedan.*

¹⁷ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

¹⁸ Ställs till de som svarat att de inte delar föräldraskapet med någon

_____ minuter

Fråga 148

- Vi har inga släktingar som kan vara stöd
- Vi bor ihop med släktingar som kan vara stöd

Följande frågor handlar om ditt barns roll i familjen och vilka aktiviteter som barnet förväntas att delta i. När du svarar på frågorna ber vi dig att ha (BARN)¹⁹ i åtanke.

¹⁹ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

Fråga 151 - Vilka av nedan aktiviteter förväntas (BARN)²⁰ att delta i?

	1 I mycket hög utsträckning	2	3	4	5 I mycket liten utsträckning	<i>Inte relevant, mitt barn är för gammalt/ungt</i>
Tillbringa tid med sina släktingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillbringa tid hemma med familjen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hjälpa sina syskon med deras läxor ²¹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillbringa tid med familjen utanför hemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hjälpa till i hemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

²⁰ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

²¹ Ställs till de som svarat att de har fler än ett barn

Fråga 153 - Och vilka av nedan aktiviteter förväntas ditt barn att delta? Fortsätt att ha (BARN)²² i åtanke när du svarar.

	1 I mycket hög utsträckning	2	3	4	5 I mycket liten utsträckning	<i>Inte relevant, mitt barn är för gammalt/ungt</i>
Hjälpa till att ta hand om sina syskon ²³	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Göra ärenden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Äta måltider tillsammans med familjen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hjälpa till att ta hand om äldre släktingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Göra saker tillsammans med sina syskon ²³	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nu följer ett par frågor om vad som upplevs som utmaningar i allmänhet för föräldrar idag. Sedan kommer frågor om vad du personligen upplever som utmaningar i ditt föräldraskap. Efter frågorna om utmaningar följer frågor om hur du hanterar de olika utmaningarna.

²² Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

²³ Ställs till de som svarat att de har fler än ett barn

Fråga 157 - I vilken utsträckning upplever du i *allmänhet* följande som utmaningar för föräldrar i dagens samhälle?

	Mycket stor utmaning	Ganska stor utmaning	Varken stor eller liten utmaning	Ganska liten utmaning	Mycket liten utmaning	Vet ej
Hushållets ekonomi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samhällsvillkor, så som att kombinera arbetet med föräldraskapet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbetsfördelningen i hemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parrelationen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta hand om den egna hälsan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fråga 159 - Och i vilken utsträckning upplever du i *allmänhet* följande som utmaningar för föräldrar i dagens samhälle?

	Mycket stor utmaning	Ganska stor utmaning	Varken stor eller liten utmaning	Ganska liten utmaning	Mycket liten utmaning	Vet ej
Olika syn på barnuppfostran jämfört med personen som föräldraskapet delas med	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hantera förväntningar som läggs på föräldrar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konflikter kring skärmtid/spelande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annan utmaning:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fråga 161 - I vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?

	Mycket stor utmaning	Ganska stor utmaning	Varken stor eller liten utmaning	Ganska liten utmaning	Mycket liten utmaning	Vet ej
Hushållets ekonomi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samhällsvillkor, så som att kombinera arbetet med föräldraskapet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbetsfördelningen i hemmet ²⁴	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parrelationen ²⁴	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta hand om den egna hälsan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

²⁴ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon

Fråga 163 - Och i vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?

	Mycket stor utmaning	Ganska stor utmaning	Varken stor eller liten utmaning	Ganska liten utmaning	Mycket liten utmaning	Vet ej
Olika syn på barnuppfostran jämfört med personen som jag delar föräldraskapet med ²⁵	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Olika syn på barnuppfostran jämfört med människor i allmänhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hantera förväntningar som läggs på mig som förälder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konflikter kring skärmtid/spelande med (BARN) ²⁶	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annan utmaning:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

²⁵ Ställs till de som svarat att de delar föräldraskapet med någon

²⁶ Föräldrar med fler än ett barn slumpades till att tänka på ett specifikt barn i enkäten

Fråga 165 till 185 - På vilket sätt hanterar du följande utmaning som du stöter på i ditt föräldraskap: (UTMANING)? Du kan välja flera alternativ.²⁷

- Hanterar på egen hand
- Frågar barnets andra vårdnadshavare om råd
- Frågar kompisar om råd
- Frågar närmaste familj om råd
- Söker information på internet eller använder socialt forum
- Nyttjar öppna mötesplatser för föräldrar, t.ex. föräldrarcafé eller öppen förskola
- Individuell rådgivning av professionella t.ex. personal inom mödra- och barnhälsovård eller föräldrar rådgivare
- Söker vägledning via föräldratelefon
- Deltar i öppna föreläsningar/seminarier för föräldrar
- Söker stöd hos intresseförening
- Annat: _____

²⁷ Frågan ställs för varje utmaning fråga 161 och 163 där respondenter svarat att de tycker att utmaningen är ganska eller mycket stor.

Fråga 187 - Hur ofta använder du internet eller appar som källa för information kring ditt föräldraskap?

- Aldrig
- Mera sällan
- Någon gång i månaden
- Någon gång i veckan
- Dagligen

Fråga 189 - Vilka sidor på internet eller appar använder du som källa till information kring ditt föräldraskap? Du kan välja flera alternativ.

- Digitala vårdappar så som KRY, Min doktor eller liknande
- Sociala forum för föräldrar så som familjeliv.se eller liknande
- 1177 Vårdguiden
- RFSU och/eller RFSL
- Myndighetshemsida så som Försäkringskassan, Socialstyrelsen eller liknande
- Annat, ange gärna vad/vilka: _____
- Inga av ovanstående*

Nu följer frågor om hur du uppfattar skillnader mellan hur det är att vara förälder idag jämfört med hur det var när du växte upp.

Fråga 192 - Markera det alternativ som passar bäst.

	Stämmer mycket mer idag jämfört med när jag växte upp	Stämmer något mer idag jämfört med när jag växte upp	Ingen skillnad	Stämde något mer när jag växte upp jämfört med idag	Stämde mycket mer när jag växte upp jämfört med idag
Föräldrar är engagerade i barnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar tillbringar tid med barnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar har höga förväntningar på sig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar har utbildning/kunskap om föräldraskapet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar är engagerade i barnens skola	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar är engagerade i hälsofrågor kopplade till barnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Föräldrar tycker att det är viktigt med barnens medbestämmande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Föregående fråga avslutar studien om synen på din roll som förälder och upplevda utmaningar i föräldraskapet. Studien är ett samarbete med Myndigheten för familjerätt och föräldraskaps-stöd. För frågor om studien är du välkommen att kontakta Björn Rönerstrand (bjorn.ronnerstrand@som.gu.se), forskare vid SOM-institutet.

Om du har synpunkter eller kommentarer på studien kan du lämna dem här: