



# Återrapportering av rekviderat statsbidrag avseende ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd

Ni har rekviderat medel inom statsbidraget för "ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd". Nedan följer ett antal frågor om hur medlen har använts under 2024. Sista dag för återrapportering är 1 februari 2025.

På myndighetens [webbplats](#) finns mer information om statsbidraget. Övriga frågor skickas till [statsbidrag@mfof.se](mailto:statsbidrag@mfof.se) Märk rubrikraden med diarienumret som ni tilldelades när medlen rekviderades.

## 1. Diarienummer

Ange det diarienummer ni tilldelades vid rekvireringen av statsbidraget:

Fyll i ert svar

## 2. Verksamhet

Återrapporteringen avser föräldraskapsstödjande verksamhet inom:

Alternativ kommer att finnas, Socialtjänst, skola, fritid, kultur, integration, annat

## 3. Namn på region

Rullista kommer att finnas

## 4. I vilken utsträckning har syftet med statsbidraget uppnåtts i er region under 2024?

Det vill säga, har medlen bidragit till en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd? Gör en sammantagen bedömning av regionens användning av mottaget statsbidrag. Gradera svaret på en skala mellan 1 och 5 där 1 motsvarar i låg utsträckning och 5 motsvarar i hög utsträckning.

I låg  
utsträckning

1

2

3

4

I hög  
utsträckning

5

Vet inte/  
ej relevant

Plats för kommentar



## 5. Hur såg föräldraskapsstödet ut 2024 i er region?

a. Vi erbjuder **universellt föräldraskapsstöd i grupp** 2024:

*som riktar sig till alla föräldrar i en målgrupp. Ange antal föräldrar eller andra vuxna runt barnet som har fullföljt (deltagit vid minst 75% av tillfällena) i universellt föräldraskapsstöd i mindre och sammanhållen grupp under 2024 fördelat på kön och åldersgrupp. I webbformuläret som ska fyllas i under januari kommer det finnas boxar för att fylla i detta vid varje rad.*

- under graviditeten
- 0–6 år
- 7–12 år
- 13–18 år
- Vi erbjöd inget universellt föräldraskapsstöd i grupp

b. Vi erbjuder **riktat föräldraskapsstöd i grupp** 2024:

*som riktar sig till grupper av föräldrar som har flera riskfaktorer eller som redan har identifierade problem. Ange antal föräldrar eller andra vuxna runt barnet som har fullföljt (deltagit vid minst 75% av tillfällena) i universellt föräldraskapsstöd i mindre och sammanhållen grupp under 2024 fördelat på kön och åldersgrupp. I webbformuläret som ska fyllas i under januari kommer det finnas boxar för att fylla i detta vid varje rad.*

- under graviditeten
- 0–6 år
- 7–12 år
- 13–18 år
- Vi erbjöd inget riktat föräldraskapsstöd i grupp

c. Vilka **föräldraskapsstödsprogram** erbjöds i regionen under 2024, oavsett statsbidraget?

Ange antal föräldrar eller andra vuxna runt barnet som har fullföljt (deltagit vid minst 75% av tillfällena) i nedan angivna program under 2024 fördelat på kön.

*I webbformuläret som ska fyllas i under januari kommer det finnas boxar för att fylla i detta vid varje program. Ange även antal föräldrar (fördelat på kön) som deltagit om ni väljer alternativet "annat".*

- ABC 0–2 år
- ABC 3–12 år
- ABC Tonår



- Aktiv förälder
- Attachment and Biobehavioral Catch-up (ABC)
- Barn i Föräldrars Fokus (BiFF)
- Beardslee's familjeintervention
- Child-Parent Psychotherapy (CPP)
- Community Parent Education Program (COPE)
- Connect
- Cool Kids
- De otroliga åren (DOÅ)
- Family Check-up (FCU)
- Föräldraskap i Sverige
- International Child Development Programme (ICDP)
- Kognitiv Integrerad Behandling vid Barnmisshandel (KIBB)
- Komet 12–18 år
- Komet 3–11 år
- Ledarskapsträning för tonårsföräldrar (LFT)
- Lilla ABC
- Mamma pappa trots allt (MPTA)
- Marte Meo
- Pappa kom hem
- Parenting Young Children (PYC)
- Project Support
- Triple P 0–5 år
- Tryggare barn
- Trygghetscirkeln (COSP)
- Älskade förbannade tonåring
- Ömsesidig Respekt
- Annat



d. Finns det en **samordnande funktion** för hela regionens föräldraskapsstöd?

- Ja
- Nej

e. MFoF har ett regeringsuppdrag att lämna förslag på hur föräldraskapsstödet till föräldrar med psykisk ohälsa eller kognitiva svårigheter kan stärkas.

I uppdraget ingår att MFoF ska kartlägga befintliga föräldraskapsstödande insatser som särskilt riktar sig till föräldrar med psykisk ohälsa eller kognitiva svårigheter. Med anledning av detta har vi lagt till fråga 5e och 5f i återrapporteringen.

Till **föräldrar med psykisk ohälsa\*** erbjuder vi föräldraskapsstödande insatser genom

- målgruppsanpassat stöd under graviditet (t.ex. möjlighet till individuellt stöd istället för föräldraskapsstöd i grupp)
- målgruppsanpassad barnhälsovård (t.ex. Förstå familjen)
- att identifiera och behandla barndomstrauman hos föräldern eller trauman i vuxenlivet (t.ex. omsorgssvikt, sexuella övergrepp, fysiskt eller psykiskt våld)
- psykopedagogisk intervention
- stöd med anpassningar i vardagen (t.ex. kognitiva hjälpmedel)
- samtalsbehandling
- behandlingsinsatser riktade mot förälder och barn (t.ex. samspelsbehandling)
- specifika insatser till pappor
- specifika insatser riktade till barnet som anhörig
- samverkan med socialtjänst
- annat – finns det annat stöd som ni erbjuder målgruppen? Beskriv: (2000 tecken)
- Vi har inga föräldraskapsstödande insatser som särskilt riktar sig till föräldrar med psykisk ohälsa

*\*psykiska besvär eller psykiatriskt sjukdomstillstånd som ger omfattande påverkan i vardagslivet och föräldraskapet*



f. Till **föräldrar med kognitiva svårigheter** erbjuder vi föräldraskapsstödande insatser genom

- målgruppsanpassad information vid familjeplanering eller vid ställningstagande om avslut av graviditet
- målgruppsanpassat stöd under graviditet (t.ex. möjlighet till individuellt stöd istället för föräldraskapsstöd i grupp)
- målgruppsanpassad barnhälsovård (t.ex. Förstå familjen)
- att identifiera och behandla barndomstrauman hos föräldern eller trauman i vuxenlivet (t.ex. omsorgssvikt, sexuella övergrepp, fysiskt eller psykiskt våld)
- psykopedagogisk intervention
- stöd med anpassningar i vardagen (t.ex. kognitiva hjälpmedel)
- samtalsbehandling anpassad för målgruppen
- målgruppsanpassad behandling riktade mot förälder och barn (t.ex. samspelebehandling)
- specifika insatser till pappor
- specifika insatser riktade till barnet som anhörig
- samverkan med socialtjänst
- annat – finns det annat stöd som ni erbjuder målgruppen? Beskriv: (2000 tecken)
- Vi har inga föräldraskapsstödande insatser som särskilt riktar sig till föräldrar med kognitiva svårigheter

## 6. Aktiviteter för att utveckla föräldraskapsstödande verksamheter

Statsbidraget har använts till:

- Nej, vi har inte använt statsbidraget till aktiviteter på strukturell nivå
- kartläggning, värdering och utveckling av befintliga arbetssätt, insatser och program
- kompetenshöjande insatser för yrkesverksamma (t.ex. kurser, workshops eller studiebesök)
- utvärdering och/eller uppföljning av insatser och program
- samordning av föräldraskapsstödande insatser inom den egna regionen
- samordning av föräldraskapsstödande insatser tillsammans med extern aktör



## 7. Aktiviteter för en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd

Statsbidraget har använts till:

### a. förbättrad tillgänglighet

- fler aktörer som erbjuder föräldraskapsstöd (t.ex. en förening eller annan verksamhet inom regionen eller kommuner i regionen)

Vilka aktörer

- större eller fler lokaler
- ökad geografisk närhet
- anpassning av verksamheten för personer med specifika behov (t.ex. olika språk eller på grund av någon form av funktionsnedsättning)
- förbättrade eller utökade öppettider
- kortare väntetider
- digitalt föräldraskapsstöd
- måltider som erbjuds i samband med föräldraskapsstödet
- barnpassning som erbjuds i samband med föräldraskapsstödet

### b. ökad andel pappor som erbjudits föräldraskapsstöd i grupp

- under graviditeten
- 0-6 år
- 7-12 år
- 13-18 år

Hur har ni arbetat för att nå målgruppen pappor?



### c. ökad tillgång till individuellt föräldraskapsstöd inom regionen

- gravida som erbjudits enskilda samtal om våld i nära relationer inom mödrahälsovården
- föräldrar under småbarnsåren som erbjudits enskilda samtal om våld i nära relationer inom barnhälsovården\*
- mammor/födande föräldrar som erbjudits enskilt samtal med EPDS vid 6–8 veckors hälsobesök på BVC\*
- pappor/icke-födande föräldrar som erbjudits enskilt föräldrasamtal vid 3–5 månaders hälsobesök på BVC\*
- nyblivna föräldrar som erbjudits hembesök från barnhälsovården efter förlossningen\*
- familjer som erbjudits hembesök från barnhälsovården vid 8 månaders ålder\*
- nyblivna föräldrar i områden med socioekonomiska utmaningar som erbjudits utökade hembesök (ca 5 besök) från barnhälsovården i samverkan med socialtjänsten och ev. andra verksamheter

*\*enligt det nationella barnhälsovårdsprogrammet*

### g. andra aktiviteter som ökar tillgången till föräldraskapsstödjande insatser, beskriv i rutan nedan:

Fyll i ert svar

- Nej, vi har inte använt statsbidraget till ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd.

## 8. Riktade insatser till vissa målgrupper

För ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd har statsbidraget använts till riktade insatser mot en eller flera av nedanstående grupper:

- Statsbidraget har inte riktats mot någon specifik målgrupp
- föräldrar som har barn med funktionsnedsättning
- föräldrar med kognitiva svårigheter eller psykisk ohälsa
- föräldrar som är nya i Sverige
- föräldrar till barn som adopterats internationellt
- föräldrar med placerade barn



- familjer med allvarlig sjukdom eller skada
- förälder som avlider
- föräldrar i separation eller särlevande föräldrar
- HBTQI-familjer
- familjer där det förekommer psykisk ohälsa
- familjer där det förekommit/förekommer våld
- familjer där det förekommer risk- och missbruk
- frihetsberövade föräldrar
- föräldrar vars barn begår brott
- föräldrar med socioekonomiska utmaningar
- andra grupper, beskriv i rutan nedan:

Fyll i ert svar

## 9. Återbetalning

Statsbidraget får bara användas för föräldraskapsstödjande verksamhet som bedrivits under 2023. Rekvirerade medel som inte har använts för avsett ändamål under aktuell period ska återbetalas till MFoF senast 31 mars 2025.

- Vi har använt de medel som rekvirerats.
- Vi har medel att återbetala.

Om ni har medel kvar att återbetala, ange summan.

Ange elektronisk fakturaadress samt referens om det finns medel att återbetala.





Om ni har medel att återbetala, vad är orsaken till detta?

- tidsbrist
- personalbrist
- kompetensbrist
- samordningen inom regionen har inte fungerat fullt ut
- annan orsak, ange i rutan nedan:

Fyll i ert svar

**10. Övriga synpunkter-Hur anser du (eller din organisation) att rekvirering och återrapportering av dessa statsbidrag via MFoF fungerat?**