



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Att vara förälder idag

Appendix 1 – Tabeller

	Stor tilltro till hur jag är som förälder	Mina strategier som förälder är effektiva	Jag vet att jag gör ett bra jobb som förälder	Jag har viktiga färdigheter för att vara en bra förälder	Antal
Geografisk hemvist¹					
Storstad	86	75	88	89	1516
Större stad	87	72	88	91	990
Mindre stad	85	74	87	90	484
Bakgrund föräldrar					
Svenskfödda föräldrar	86	75	88	90	2495
Minst en utrikesfödd förälder	83	72	86	89	499

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden om din roll som förälder?". Samtliga påståenden redovisas i tabellen. Svarsskalan gick från (1) Instämmer inte alls (2) (3) (4) (5) (6) (7) Instämmer helt och hållet. Tabellen redovisar andelen som svarat 6 eller 7 för varje påstående. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

Tabell 1b – Antal personer som kan vara ett stöd i föräldraskapet, uppdelat på grupper (procent)

	Ingen	1 person	2 personer	Mellan 3 och 5 personer	Fler än 5 personer	Summa	Antal
Samtliga	22	17	23	31	7	100	3138
Kön							
Kvinna	23	19	23	28	7	100	1532
Man	21	15	23	34	7	100	1606
Ålder							
34 år eller yngre	13	10	21	43	13	100	347
35-40 år	18	15	23	35	9	100	834
41-45 år	22	17	25	31	5	100	862
46-50 år	28	19	22	26	5	100	877
51 eller äldre	32	21	19	23	5	100	218
Utbildning							
Ingen utbildning/ gymnasium kortare än 3 år	19	21	30	24	6	100	104
Gymnasieutbildning 3 år	20	15	20	37	8	100	205
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	19	18	22	33	8	100	412
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	23	16	23	31	7	100	2417
Egen månadsinkomst							
Under 18 999 kr/mån	22	19	30	22	7	100	144
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	20	18	23	29	10	100	337
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	18	16	22	36	8	100	651
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	22	16	23	32	7	100	730
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	25	14	23	31	7	100	510
Mer än 55 000 kr/mån	25	17	22	31	5	100	564
Sysselsättning							
Arbetar heltid	22	16	23	32	7	100	2587
Arbetar deltid	20	18	26	28	8	100	141
Egen företagare	24	17	19	32	8	100	215
Övrigt/Annat	29	20	27	19	5	100	132
Studerande	23	16	27	31	3	100	62
Geografisk hemvist¹							
Storstad	24	18	21	30	7	100	1513
Större stad	21	16	25	31	7	100	988
Mindre stad	16	15	22	37	10	100	484

	Ingen	1 person	2 personer	Mellan 3 och 5 personer	Fler än 5 personer	Summa	Antal
Bakgrund föräldrar							
Svenskfödda föräldrar	21	17	23	32	7	100	2490
Minst en utrikesfödd förälder	28	16	21	27	8	100	498

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Hur många närstående personer har du som kan vara stöd i föräldraskapet genom att t.ex. hjälpa till vid sjukdom, barnpassning, skjuts till/från aktiviteter, läsläsning osv.? Svara genom att skriva en siffra i fältet nedan" Respondenterna svarade manuellt. Svaren har därefter kodats in i de kategorier som framgår av tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

Tabell 1c – Antal minuter till närmsta släkting, uppdelat på olika grupper (procent)

	Under 5 min	Under 10 min	Mellan 10-30 min	Mellan 0,5-1h	Mellan 1-1,5h	Mellan 1,5-2h	Mellan 2-3h	Över 3h	Summa	Antal
Samtliga	22	14	30	13	5	4	4	8	100	2869
Kön										
Kvinna	21	15	30	14	5	3	4	8	100	1379
Man	23	14	30	13	5	4	3	8	100	1490
Ålder										
34 eller yngre	20	16	33	13	4	4	3	7	100	334
35-40 år	22	13	31	13	5	4	5	7	100	800
41-45 år	22	15	29	13	5	3	4	9	100	797
46-50 år	23	14	30	13	5	3	4	8	100	762
51 eller äldre	24	16	32	14	3	3	2	6	100	176
Utbildning										
Ingen utbildning/ gymnasium kortare än 3 år	35	17	32	11	2	1	1	1	100	88
Gymnasieutbildning 3år	38	16	29	9	3	2	1	2	100	185
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	26	18	32	11	3	2	4	4	100	373
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	19	14	31	14	5	4	4	9	100	2223
Egen månadsinkomst										
Under 18 999 kr/mån	18	17	27	20	3	3	3	9	100	126
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	30	15	27	10	3	4	5	6	100	302
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	28	14	33	12	4	2	2	5	100	603
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	22	14	31	12	5	3	5	8	100	676
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	17	15	31	16	5	5	4	7	100	467
Mer än 55 000 kr/mån	18	14	28	15	6	4	4	11	100	523
Sysselsättning										
Arbetar heltid	22	14	30	13	5	4	4	8	100	2385
Arbetar deltid	23	21	26	15	4	0	5	6	100	130
Egen företagare	24	13	31	13	5	3	3	8	100	197
Övrigt/Annat	17	22	30	11	1	7	6	6	100	102
Studerande	24	15	22	16	5	7	4	7	100	55
Geografisk hemvist¹										
Storstad	16	13	36	15	4	4	4	8	100	1372
Större stad	26	16	27	13	5	3	4	6	100	913
Mindre stad	36	19	21	10	4	2	3	5	100	452

	Under 5 min	Under 10 min	Mellan 10-30 min	Mellan 0,5-1h	Mellan 1-1,5h	Mellan 1,5-2h	Mellan 2-3h	Över 3h	Summa	Antal
Bakgrund föräldrar										
Svenskfödda föräldrar	22	15	31	13	5	3	4	7	100	2315
Minst en utrikesfödd förälder	22	15	29	14	2	4	4	10	100	423

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Hur många minuter är din resväg till närmaste släkting (din eller den andra vårdnadshavarens släkt) som kan vara stöd i föräldraskapet? Svara genom att skriva en siffra i fältet nedan." Respondenterna svarade manuellt. Svaren har därefter kodats in i de kategorier som framgår av tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

Tabell 1d – Föräldrarollen nu och då, andel som svarat att påståendet stämmer mycket eller något mer idag jämfört med när de växte upp, uppdelat på grupper (procent)

	Föräldrar är engagerade i barnen	Föräldrar tillbringar tid med barnen	Föräldrar har höga förväntningar på sig	Föräldrar har utb/kunskap om föräldraskapet	Föräldrar är engagerade i barnens skola	Föräldrar är engagerade i barnens hälsa	Viktigt med barnens medbestämmande	Minsta antal svar
Samtliga	51	37	78	54	59	64	82	3056
Kön								
Kvinna	52	37	86	62	62	69	86	1498
Man	49	37	71	47	56	59	76	1558
Ålder								
34 år eller yngre	38	27	78	54	57	67	85	338
35-40 år	42	31	79	55	52	63	80	812
41-45 år	53	38	78	55	59	64	82	844
46-50 år	58	43	77	51	64	66	79	851
51 år eller äldre	62	52	84	62	69	58	85	211
Utbildning								
Ingen utbildning/ gymnasium kortare än 3 år	54	34	74	49	60	64	74	100
Gymnasieutbildning 3år	45	36	77	50	50	66	79	198
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	50	35	77	48	58	61	81	402
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	51	38	79	56	60	65	83	2356
Egen månadsinkomst								
Under 18 999 kr/mån	48	39	76	59	64	69	81	145
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	47	32	81	60	52	65	83	337
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	46	34	77	56	59	67	82	652
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	49	36	81	55	61	63	83	734
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	55	42	79	51	55	62	80	509
Mer än 55 000 kr/mån	56	39	76	52	65	66	79	561
Sysselsättning								
Arbetar heltid	50	37	79	53	58	64	81	2524
Arbetar deltid	49	33	81	61	62	72	86	136
Egen företagare	58	42	75	53	59	63	82	206
Övrigt/Annat	55	40	75	64	63	67	79	128
Studerande	38	30	73	69	67	71	86	61

	Föräldrar är engagerade i barnen	Föräldrar tillbringar tid med barnen	Föräldrar har höga förväntningar på sig	Föräldrar har utb/kunskap om föräldraskapet	Föräldrar är engagerade i barnens skola	Föräldrar är engagerade i barnens hälsa	Viktigt med barnens medbestämmande	Minsta antal svar
Geografisk hemvist¹								
Storstad	53	39	79	56	60	65	83	1514
Större stad	50	37	77	54	58	64	81	988
Mindre stad	47	31	78	51	58	62	81	483
Bakgrund föräldrar								
Svenskfödda föräldrar	50	36	78	53	60	63	82	2491
Minst en utrikesfödd förälder	53	40	79	62	56	66	84	499

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Markera det alternativ som passar bäst." för respektive påstående som redovisas i tabellen. Svarsskalan gick från Stämmer mycket mer idag jämfört med när jag växte upp, Stämmer något mer idag jämfört med när jag växte upp, Ingen skillnad, Stämde något mer när jag växte upp jämfört med idag, Stämde mycket mer när jag växte upp jämfört med idag. Tabellen visar andelen som svarat att påståendet stämmer mycket eller något mer idag jämfört med när de växte upp ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

Tabell 1e – Samband mellan uppskattad föräldraförmåga och antal personer som kan vara stöd i föräldraskapet samt andra relevanta bakgrundsfaktorer

Beroende variabler	Stor tilltro till hur jag är som förälder	Mina strategier som förälder är effektiva	Jag vet att jag gör ett bra jobb som förälder	Jag har viktiga färdigheter för att vara en bra förälder
Oberoende variabler:				
Antal personer som kan vara stöd	0.0364* (0.0165)	0.0340* (0.0165)	0.0417** (0.0156)	0.0565*** (0.0159)
Kön	-0.126** (0.0433)	-0.224*** (0.0431)	-0.246*** (0.0409)	-0.198*** (0.0417)
Åldersgrupp	0.0161 (0.0196)	0.0195 (0.0196)	0.00387 (0.0185)	-0.0208 (0.0189)
Utbildning	0.00988 (0.0251)	-0.0125 (0.0250)	0.0192 (0.0237)	0.0445 (0.0242)
Inkomst	0.0314 (0.0171)	0.0264 (0.0171)	0.0199 (0.0162)	0.0428** (0.0165)
Sysselsättning				
Arbetar deltid	-0.0164 (0.108)	-0.0212 (0.108)	-0.0901 (0.102)	-0.0158 (0.104)
Egen företagare	0.155 (0.0848)	0.0291 (0.0845)	0.0337 (0.0802)	0.129 (0.0818)
Övrigt/Annat	-0.00276 (0.114)	0.243* (0.113)	0.0668 (0.107)	0.0716 (0.110)
Studerande	-0.118 (0.158)	-0.0466 (0.158)	-0.0411 (0.150)	0.113 (0.153)
Geografisk hemvist¹				
Större stad	0.0281 (0.0467)	0.0113 (0.0465)	-0.00157 (0.0441)	0.0451 (0.0451)
Mindre stad	0.0363 (0.0603)	0.0296 (0.0601)	0.0116 (0.0569)	0.0522 (0.0581)
Bakgrund föräldrar	-0.0169 (0.0552)	-0.0714 (0.0550)	-0.0389 (0.0521)	-0.0402 (0.0533)
Intercept	5.345*** (0.153)	5.047*** (0.152)	5.522*** (0.145)	5.517*** (0.148)
Observationer	2825	2824	2827	2824
Justerat R2	0.003	0.009	0.012	0.014

Kommentar: Tabellen redovisar fyra separata linjära regressionsanalyser. Regressionerna illustrerar sambandet mellan självskattad föräldraförmåga och hur många personer man angett att man har som kan vara stöd i föräldraskapet samt andra relevanta bakgrundsfaktorer. För frågans lydelse gällande de beroende variablerna se tabell 1a. Den oberoende variabeln "Antal personer som stöd i föräldraskapet" bygger på frågan "Hur många närstående personer har du som kan vara stöd i föräldraskapet genom att t.ex. hjälpa till vid sjukdom, barnpassning, skjuts till/från aktiviteter, läxläsning osv.? Svara genom att skriva en siffra i fältet nedan" och är kodad: 0=Ingen, 1=1 person, 2=2 personer, 3=Mellan 3 och 5 personer, 4=Fler än 5 personer. Kön på förälder: 0=Kvinna, 1=Man. Åldersgrupp: 1=34 eller yngre, 2=35-40 år, 3=41-45 år, 4=46-50 år, 5=51 eller äldre. Utbildning: 1=Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år, 2=Gymnasieutbildning 3 år, 3=Eftergymnasial utbildning kortare än 3 år, 4=Eftergymnasial utbildning längre än 3 år. Inkomst: 1=Under 18999 kr, 2=Mellan 19000-29999 kr, 3=Mellan 3000-36999 kr, 4=Mellan 37000-44999 kr, 5=Mellan 45000-54999 kr, 6=Mer än 55000 kr. Referenskategori sysselsättning: Heltidsarbetande. 1Referenskategori geografisk hemvist: Mindre stad. Bakgrund index: 0=Ingen utrikesfödd förälder, 1=Minst en utrikesfödd förälder. Ostandardiserade betakoefficienter med standardfel inom parentes. * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001

Kapitel 2 – Parrelationen och fördelning av hem- och omsorgsarbete

Tabell 2a – Andel som delar föräldraskapet med någon, uppdelat på grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	Antal
Samtliga	96	4	100	3171
Kön				
Kvinna	94	6	100	1544
Man	97	3	100	1627
Ålder				
34 eller yngre	97	3	100	352
35-40 år	96	4	100	842
41-45 år	95	5	100	874
46-50 år	95	5	100	884
51 eller äldre	93	7	100	219
Utbildning				
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	90	10	100	104
Gymnasieutbildning 3 år	95	5	100	207
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	95	5	100	415
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	96	4	100	2445
Egen månadsinkomst				
Under 18 999 kr/mån	90	10	100	145
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	94	6	100	337
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	96	4	100	654
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	95	5	100	734
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	97	3	100	511
Mer än 55 000 kr/mån	97	3	100	565
Sysselsättning				
Arbetar heltid	96	4	100	2615
Arbetar deltid	96	4	100	144
Egen företagare	95	5	100	216
Övrigt/Annat	88	12	100	132
Studerande	92	8	100	63
Geografisk hemvist¹				
Mindre stad	93	7	100	485
Större stad	96	4	100	993
Stor stad	97	3	100	1517
Bakgrund föräldrar				
Ingen utrikesfödd förälder	96	4	100	2498
Minst en utrikesfödd förälder	95	5	100	500

	Ja	Nej	Summa	Antal
Antal barn²				
Ja, ett	94	6	100	1022
Ja, två	96	4	100	1595
Ja, tre	96	4	100	447
Ja, fyra eller fler	99	1	100	106

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Delar du föräldraskapet med någon?". Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹ Storstad är kommuner med minst 200 000 invånare varav minst 200 000 invånare i den största tätorten. ¹ Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ² Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori.

Tabell 2b – Andel som bor ihop med den andra vårdnadshavaren, uppdelat på grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	Antal
Samtliga	89	11	100	2897
Kön				
Kvinna	89	11	100	1386
Man	88	12	100	1511
Ålder				
34 eller yngre	95	5	100	328
35-40 år	93	7	100	779
41-45 år	88	12	100	791
46-50 år	85	15	100	802
51 år eller äldre	79	21	100	197
Utbildning				
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	80	20	100	86
Gymnasieutbildning 3 år	80	20	100	181
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	82	18	100	374
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	91	9	100	2256
Egen månadsinkomst				
Under 18 999 kr/mån	87	13	100	123
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	85	15	100	295
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	91	9	100	601
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	90	10	100	672
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	88	12	100	477
Mer än 55 000 kr/mån	91	9	100	528
Sysselsättning				
Arbetar heltid	88	12	100	2404
Arbetar deltid	93	7	100	134
Egen företagare	90	10	100	194
Övrigt/Annat	85	15	100	109
Studerande	87	13	100	56
Geografisk hemvist¹				
Mindre stad	92	8	100	420
Större stad	90	10	100	908
Stor stad	88	12	100	1417
Bakgrund föräldrar				
Ingen utrikesfödd förälder	89	11	100	2301
Minst en utrikesfödd förälder	87	13	100	448

	Ja	Nej	Summa	Antal
Antal barn²				
Ja, ett	85	15	100	927
Ja, två	91	9	100	1489
Ja, tre	92	8	100	395
Ja, fyra eller fler	78	22	100	85
Ålder (BARN)³				
Under 3 år	98	2	100	426
Mellan 4-6 år	93	7	100	342
Mellan 7-9 år	92	8	100	404
Mellan 10-12 år	85	15	100	355
Mellan 13-15 år	79	21	100	326
Över 16 år	85	15	100	154

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Bor du med den andra vårdnadshavaren för (BARN)?". Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³Ålder på "(BARN)" innebär ålder på det barn som föräldrar ombetts att svara kring. Variabeln "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten.

Tabell 2c – Upplevd fördelning av ansvar för hushållsarbetet, uppdelat på grupper (procent)

	Jag tar det största ansvaret	Vi delar i stort sett ansvaret	Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret	Summa	Antal
Samtliga	27	58	15	100	2828
Kön					
Kvinna	41	52	7	100	1353
Man	13	64	23	100	1475
Ålder					
34 eller yngre	28	59	13		328
35-40 år	27	60	13	100	770
41-45 år	28	56	16	100	778
46-50 år	22	61	17	100	763
51 år eller äldre	33	48	19	100	189
Utbildning					
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	26	42	32	100	86
Gymnasieutbildning 3 år	24	53	23	100	169
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	28	56	16	100	365
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	27	59	14	100	2208
Egen månadsinkomst					
Under 18 999 kr/mån	47	42	11	100	119
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	38	49	13	100	293
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	28	58	14	100	595
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	26	59	15	100	663
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	22	66	12	100	461
Mer än 55 000 kr/mån	17	62	21	100	517
Sysselsättning					
Arbetar heltid	25	60	15	100	2343
Arbetar deltid	46	46	8	100	131
Egen företagare	22	58	20	100	194
Övrigt/Annat	49	37	14	100	107
Studerande	38	53	9	100	53
Geografisk hemvist¹					
Mindre stad	30	54	16	100	425
Större stad	27	57	16	100	902
Stor stad	25	61	14	100	1367
Bakgrund föräldrar					
Ingen utrikesfödd förälder	27	57	16	100	2256
Minst en utrikesfödd förälder	26	61	13	100	442

	Jag tar det största ansvaret	Vi delar i stort sett ansvaret	Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret	Summa	Antal
Antal barn²					
Ja, ett	29	56	15	100	893
Ja, två	26	60	14	100	1434
Ja, tre	23	60	17	100	406
Ja, fyra eller fler	28	56	16	100	94

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan " Hur upplever du att ansvaret för hushållsarbetet (handla, städa, tvätta osv) fördelas idag?". Svarsalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svarsalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori

Tabell 2d – Upplev förändring i ansvarsfördelning jämfört med innan det första barnet, uppdelat på grupper (procent)

	Jag tar mer ansvar nu	Jag upplever ingen skillnad	Jag tar mindre ansvar nu	Summa	Antal
Samtliga	26	62	12	100	2657
Kön					
Kvinna	27	56	17	100	1280
Man	25	67	8	100	1377
Ålder					
34 eller yngre	25	57	18	100	311
35-40 år	27	60	13	100	724
41-45 år	27	61	12	100	735
46-50 år	23	66	11	100	709
51 år eller äldre	32	59	9	100	178
Utbildning					
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	11	66	23	100	81
Gymnasieutbildning 3 år	28	64	8	100	157
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	25	64	11	100	341
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	26	61	13	100	2078
Egen månadsinkomst					
Under 18 999 kr/mån	33	52	15	100	109
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	26	62	12	100	270
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	30	57	13	100	565
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	27	60	13	100	624
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	24	66	10	100	433
Mer än 55 000 kr/mån	21	67	12	100	490
Sysselsättning					
Arbetar heltid	25	63	12	100	2207
Arbetar deltid	28	58	14	100	124
Egen företagare	32	57	11	100	180
Övrigt/Annat	38	48	14	100	98
Studerande	25	58	17	100	48
Geografisk hemvist¹					
Mindre stad	27	62	11	100	402
Större stad	26	63	11	100	853
Stor stad	25	62	13	100	1279
Bakgrund föräldrar					
Ingen utrikesfödd förälder	26	62	12	100	2132
Minst en utrikesfödd förälder	26	62	12	100	406

	Jag tar mer ansvar nu	Jag upplever ingen skillnad	Jag tar mindre ansvar nu	Summa	Antal
Antal barn²					
Ja, ett	26	62	12	100	826
Ja, två	25	63	12	100	1348
Ja, tre	30	57	13	100	391
Ja, fyra eller fler	30	58	12	100	91
Ålder (BARN)³					
0-3 år	26	55	19	100	206
4-6 år	27	61	12	100	190
7-9 år	25	64	11	100	233
10-12 år	21	68	11	100	243
13-15 år	25	58	17	100	259
Mer än 16 år	25	66	9	100	197

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Hur upplever du att ansvarsfördelningen för hushållsarbetet har förändrats jämfört med innan det första barnet?". Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³Ålder på "(BARN)" innebär ålder på det barn som föräldrar ombetts att svara kring. Variabeln "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten.

Tabell 2e – Upplevd fördelning av ansvaret för barnet, uppdelat på grupper (procent)

	Jag tar det största ansvaret	Vi delar i stort sett ansvaret	Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret	Summa	Antal
Samtliga	23	64	13	100	3005
Kön					
Kvinna	36	58	6	100	1440
Man	12	68	20	100	1565
Ålder					
34 eller yngre	25	59	16	100	340
35-40 år	24	62	14	100	805
41-45 år	24	64	12	100	823
46-50 år	21	67	12	100	835
51 år eller äldre	28	55	17	100	202
Utbildning					
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	22	60	18	100	94
Gymnasieutbildning 3 år	22	60	18	100	195
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	24	61	15	100	390
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	23	65	12	100	2326
Egen månadsinkomst					
Under 18 999 kr/mån	37	55	8	100	131
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	32	56	12	100	316
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	24	64	12	100	631
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	22	67	11	100	691
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	21	68	11	100	494
Mer än 55 000 kr/mån	18	62	20	100	547
Sysselsättning					
Arbetar heltid	22	64	14	100	2489
Arbetar deltid	37	59	4	100	136
Egen företagare	17	64	19	100	205
Övrigt/Annat	37	51	12	100	116
Studerande	31	62	7	100	58
Geografisk hemvist¹					
Mindre stad	21	67	12	100	450
Större stad	25	62	13	100	947
Stor stad	24	63	13	100	1462
Bakgrund föräldrar					
Ingen utrikesfödd förälder	24	63	13	100	2388
Minst en utrikesfödd förälder	23	64	13	100	473

	Jag tar det största ansvaret	Vi delar i stort sett ansvaret	Personen som jag delar föräldraskapet med tar det största ansvaret	Summa	Antal
Antal barn²					
Ja, ett	24	62	14	100	954
Ja, två	23	65	12	100	1517
Ja, tre	22	64	14	100	429
Ja, fyra eller fler	23	64	13	100	104
Ålder (BARN)³					
Under 3 år	23	55	22	100	431
Mellan 4-6 år	21	68	11	100	352
Mellan 7-9 år	20	68	12	100	414
Mellan 10-12 år	24	66	10	100	369
Mellan 13-15 år	23	66	11	100	351
Över 16 år	26	63	11	100	171

Kommentar: Frågan som ligger till grund för tabellen lyder " Hur upplever du att ansvaret för (BARN) fördelas idag?". Svarsalternativen redovisas i tabellen. Innehållet i parenteser "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svarsalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³Ålder på "(BARN)" innebär ålder på det barn som föräldrar ombetts att svara kring. Variabeln "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten.

Tabell 2f – Förändring i arbetstid/studietakt efter att fick första barnet, uppdelat på grupper (procent)

	Jag gick ner i arbetstid	Personen som jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Både jag och personen jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Varken jag eller personen jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Summa	Antal
Samtliga	21	16	20	43	100	2879
Kön						
Kvinna	37	3	20	40	100	1372
Man	7	28	20	45	100	1507
Ålder						
34 eller yngre	20	15	23	42	100	320
35-40 år	21	14	23	42	100	760
41-45 år	23	16	20	41	100	792
46-50 år	21	17	17	45	100	809
51 år eller äldre	21	20	15	44	100	198
Utbildning						
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	16	15	3	66	100	89
Gymnasieutbildning 3år	17	24	13	46	100	187
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	20	23	15	42	100	371
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	22	15	22	41	100	2232
Egen månadsinkomst						
Under 18 999 kr/mån	38	10	21	31	100	120
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	32	9	18	41	100	298
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	29	10	21	40	100	601
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	20	16	26	38	100	668
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	16	21	20	43	100	481
Mer än 55 000 kr/mån	8	25	14	53	100	529
Sysselsättning						
Arbetar heltid	19	17	20	44	100	2391
Arbetar deltid	50	6	23	21	100	131
Egen företagare	18	26	18	38	100	197
Övrigt/Annat	33	10	17	40	100	103
Studerande	29	7	25	39	100	56
Geografisk hemvist¹						
Mindre stad	26	18	19	37	100	433
Större stad	21	17	21	41	100	908
Stor stad	20	16	20	44	100	1401

	Jag gick ner i arbetstid	Personen som jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Både jag och personen jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Varken jag eller personen jag delar föräldraskapet med gick ner i arbetstid	Summa	Antal
Bakgrund föräldrar						
Ingen utrikesfödd förälder	21	16	20	43	100	2290
Minst en utrikesfödd förälder	22	17	20	41	100	454
Antal barn²						
Ja, ett	23	16	20	41	100	904
Ja, två	20	16	20	44	100	1469
Ja, tre	21	16	22	41	100	406
Ja, fyra eller fler	26	15	15	44	100	99
Ålder (BARN)³						
Under 3 år	18	20	26	36	100	401
Mellan 4-6 år	20	15	20	45	100	344
Mellan 7-9 år	18	15	22	45	100	391
Mellan 10-12 år	24	15	17	44	100	349
Mellan 13-15 år	23	14	18	45	100	336
Över 16 år	23	15	18	44	100	163

Kommentar: Tabellen redovisar hur olika grupper av föräldrar har svarat på frågan "Gick du eller personen som du delar föräldraskapet med ner i arbetstid eller studietakt i samband med att du fick (BARN)?". Innehållet i parenteserna "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³Ålder på "(BARN)" innebär ålder på det barn som föräldrar ombetts att svara kring. Variabeln "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten.

Tabell 2g – Samband mellan att gå ner i arbetstid/studietakt och olika bakgrundsfaktorer

	Gått ner i arbetstid i samband med att fick barn
Kön	-0.153 (0.110)
Ålder	0.0626 (0.0628)
Utbildning	0.219** (0.0670)
Inkomst	-0.114** (0.0437)
Sysselsättning	
Deltidsarbetande	0.970** (0.312)
Egenföretagare	0.423 (0.217)
Övrigt/Annat	0.111 (0.346)
Studerande	0.220 (0.423)
Geografisk hemvist¹	
Större stad	-0.0947 (0.159)
Stor stad	-0.160 (0.153)
Bakgrund föräldrar	-0.0434 (0.143)
Ålder på (BARN)¹	-0.0571 (0.0420)
Antal barn under 18 år	-0.0625 (0.0689)
Antal personer stöd i föräldrskapet	0.0613 (0.0487)
Antal minuter till släkting	0.0303 (0.0334)
Intercept	-0.157 (0.425)
Observationer	1615
Log likelihood	-1070.68
Pseudo r2	0.0236

Kommentar: Tabellen redovisar resultatet av en logistisk regressionsanalys. Frågan för den beroende variabeln lyder " Gick någon ner i arbetstid/studietakt när ni fick [BARN]?". Svartalternativet är dikotomt och består av 1=Ja, 0=Nej. De oberoende variablerna redovisas i tabellen. Kön på förälder: 0=Kvinna, 1=Man. Åldersgrupp: 1=34 eller yngre, 2=35-40 år, 3=41-45 år, 4=46-50 år, 5=51 eller äldre. Utbildning: 1=Ingen eftergymnasial utbildning/Gymnasium kortare än 3 år, 2=Gymnasieutbildning

3 år, 3=Eftergymnasial utbildning kortare än 3 år, 4=Eftergymnasial utbildning längre än 3 år. Inkomst: 1=Under 18999 kr, 2=Mellan 19000-29999 kr, 3=Mellan 30000-36999 kr, 4=Mellan 37000-44999 kr, 5=Mellan 45000-54999 kr, 6=Mer än 55000 kr. Referenskategori sysselsättning: Heltidsarbetande. 1Referenskategori geografisk hemvist: Mindre stad. Bakgrund index: 0=Ingen utrikesfödd förälder, 1=Minst en utrikesfödd förälder. Ålder på fokusbarn: 1=Under 3 år, 2=Mellan 4-6 år, 3=Mellan 7-9 år, 4=Mellan 10-12 år, 5=Mellan 13-15 år, 6=Över 16 år. Antal barn under 18 år: 1=Ett, 2=Två, 3=Tre, 4=Fyra eller fler. Antal personer stöd i föräldraskapet: 0=Ingen, 1=1 person, 2=2 personer, 3=Mellan 3 och 5 personer, 4=Fler än 5 personer. Antal minuter till släkting: 1=Under 10 minuter, 2=Mellan 10-30 minuter, 3=Mellan 30-60 minuter, 4=Mellan 1-1,5 timme, 5=Mellan 1,5-2,5 timmar, 6=Mellan 2-3 timmar, 7=Över 3 timmar. 1Innehållet i parentes "(BARN)" varierade beroende om föräldrar angett att de har mer än ett barn. I dessa fall har de ombetts att tänka på ett specifikt barn som slumpats fram i webbenkäten. Ostandardiserade betakoefficienter med standardfel inom parentes. * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001.

Kapitel 3. Utmaningar och strategier i föräldraskapet

Tabell 3a – Andel som tycker att utmaningen är stor eller mycket stor i det egna föräldraskapet, uppdelat på grupper (procent)

	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen	Arbetsfördelning i hemmet	Ekonomi	Minsta antal svar
Samtliga	75	60	54	49	31	26	3058
Kön							
Kvinna	75	67	59	50	38	28	1500
Man	72	55	48	48	26	24	1558
Åldersgrupp							
34 år eller yngre	79	72	59	54	30	30	331
35-40 år	76	65	60	54	33	27	784
41-45 år	79	64	57	52	37	25	810
46-50 år	67	53	44	43	25	24	814
51 år eller äldre	64	49	43	40	34	27	194
Utbildning							
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	55	61	40	32	24	36	100
Gymnasieutbildning 3år	74	66	52	44	26	42	201
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	68	56	52	49	30	36	402
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	76	61	55	50	32	22	2354
Egen månadsinkomst							
Under 18 999 kr/mån	66	69	56	51	39	63	143
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	73	66	56	51	38	44	331
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	77	64	59	47	32	33	641
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	75	62	56	52	36	22	725
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	75	55	49	50	27	16	502
Mer än 55 000 kr/mån	72	54	46	45	26	9	557
Sysselsättning							
Arbetar heltid	75	61	55	50	32	23	2438
Arbetar deltid	73	64	56	54	38	45	127
Egen företagare	69	52	46	47	28	31	198
Övrigt/Annat	58	70	50	42	29	47	113
Studerande	76	71	60	55	32	42	57

	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen	Arbetsfördelning i hemmet	Ekonomi	Minsta antal svar
Geografisk hemvist¹							
Storstad	72	60	55	51	32	23	1492
Större stad	74	61	53	46	29	26	978
Mindre stad	76	63	52	49	32	33	478
Bakgrund föräldrar							
Svenskfödda föräldrar	74	60	54	50	31	25	2458
Minst en utrikesfödd född förälder	73	62	53	49	30	28	491
Antal barn²							
Ja, ett	68	58	49	44	28	25	982
Ja, två	75	61	54	51	33	24	1539
Ja, tre	81	63	60	53	35	29	430
Ja, fyra eller fler	85	73	72	58	26	42	106
Antal år mellan första och sista barnet³							
0-1 år	68	54	53	42	38	30	74
2-3 år	74	60	56	51	31	21	522
4-5 år	74	66	56	55	35	28	213
5 år eller mer	82	66	61	54	34	35	221
Delar föräldraskapet							
Ja	74	60	54	49	31	25	2921
Nej	72	69	65	-	-	54	136
Bor ihop med person som delar föräldraskapet delas med⁴							
Bor ihop	74	61	53	50	32	22	2492
Bor inte ihop	67	55	54	44	30	41	382
Antal personer stöd							
Ingen	75	63	57	52	32	30	669
1 person	71	61	55	49	36	27	508
2 personer	77	62	58	49	33	28	797
Mellan 3 och 5 personer	73	59	50	48	30	23	953
Fler än 5	71	56	46	42	22	20	219

Kommentar: Tabellen redovisar andelen föräldrar som tycker att utmaningen är stor eller mycket stor i det egna föräldraskapet, uppdelat på grupper. Frågan som ligger till grund för tabellen lyder "I vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?". Svartalternativen var Mycket stor utmaning, Ganska stor utmaning, Varken stor eller liten utmaning, Ganska liten utmaning, Mycket liten utmaning, Vet ej. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

²Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³Redovisar skillnaden i år mellan det äldsta barnet under 18 år och det yngsta barnet under 18 år. Bygger på flera frågor som lyder: "När är ditt xx barn fött?". Antalet år mellan första och sista barnet har räknats fram genom att ta det äldsta barnets ålder minus det yngsta barnets ålder och har sedan kodats om till kategorierna i tabellen. ⁴Bygger på fråga som lyder: "Delar du föräldraskapet med någon?". Svartalternativen redovisas i tabellen.

Tabell 3b – Andel som tycker att utmaningen är stor eller mycket stor i det egna föräldraskapet, uppdelat på grupper (procent)

	Konflikter kring skärmtid/ spelande	Hantera förväntningar på mig som förälder	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet	Minsta antal svar
Samtliga	33	27	16	15	3083
Kön					
Kvinna	35	34	17	16	1511
Man	32	21	15	14	1572
Ålder					
34 år eller yngre	14	30	13	14	332
35-40 år	28	29	15	16	787
41-45 år	39	29	17	14	814
46-50 år	38	25	16	14	820
51 år eller äldre	42	22	20	13	198
Utbildning					
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	37	33	19	17	101
Gymnasieutbildning 3år	35	29	19	16	203
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	34	29	20	17	400
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	32	27	15	13	2379
Egen månadsinkomst					
Under 18 999 kr/mån	25	40	22	27	145
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	32	35	21	21	332
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	32	29	14	15	652
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	35	28	16	13	732
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	31	22	16	12	507
Mer än 55 000 kr/mån	37	21	15	10	560
Sysselsättning					
Arbetar heltid	33	27	15	14	2451
Arbetar deltid	40	37	19	21	129
Egen företagare	35	21	15	11	199
Övrigt/Annat	31	35	19	26	113
Studerande	27	33	19	16	58
Geografisk hemvist¹					
Storstad	33	26	15	13	1509
Större stad	32	28	16	14	986
Mindre stad	32	32	16	18	481

	Konflikter kring skärmtid/ spelade	Hantera förväntningar på mig som förälder	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet	Minsta antal svar
Bakgrund föräldrar					
Svenskfödda föräldrar	32	27	16	13	2483
Minst en utrikesfödd född förälder	37	30	16	20	496
Antal barn²					
Ja, ett	28	27	15	15	993
Ja, två	36	28	16	14	1550
Ja, tre	37	30	16	16	434
Ja, fyra eller fler	42	32	27	18	105
Antal år mellan första och sista barnet³					
0-1 år mellan	28	25	17	13	73
2-3 år mellan	36	27	15	12	521
4-5 år mellan	35	31	14	12	215
5 år eller mer mellan	41	25	22	18	223
Delar föräldraskapet					
Ja	33	27	16	14	2947
Nej	34	38	-	18	135
Bor ihop med person som delar föräldraskapet delas med⁴					
Bor ihop med person som d	32	26	13	13	2511
Bor inte ihop	42	31	33	20	387
Antal personer stöd					
Ingen	36	31	18	17	677
1 person	35	27	17	15	508
2 personer	35	31	17	16	704
Mellan 3 och 5 personer	30	23	13	11	963
Fler än 5	27	25	15	13	218

Kommentar: Tabellen redovisar andelen föräldrar som tycker att utmaningen är stor eller mycket stor i det egna föräldraskapet, uppdelat på grupper. Frågan som ligger till grund för tabellen lyder "I vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?". Svarsalternativen redovisas i tabellen. Svarsskalan gick från Mycket stor utmaning, Ganska stor utmaning, Varken stor eller liten utmaning, Ganska liten utmaning, Mycket liten utmaning, Vet ej.

¹ Baserad på SKR:s grävsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ² Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svarsalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori. ³ Redovisar skillnaden i år mellan det äldsta barnet under 18 år och det yngsta barnet under 18 år. Bygger på flera frågor som lyder: "När är ditt xx barn fött?". Antalet år mellan första och sista barnet har räknats fram genom att ta det äldsta barnets ålder minus det yngsta barnets ålder och har sedan kodats om till kategorierna i tabellen. ⁴ Bygger på fråga som lyder: "Delar du föräldraskapet med någon?". Svarsalternativen redovisas i tabellen.

Tabell 3c – Samband mellan olika utmaningar och bakgrundsfaktorer

Beroende variabler	Antal utmaningar	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen	Arbetsfördelning i hemmet	Ekonomi
<i>Oberoende variabler:</i>							
Kön	0.508*** (0.0937)	0.104* (0.0405)	0.238*** (0.0459)	0.202*** (0.0477)	-0.00981 (0.0494)	-0.252*** (0.0464)	-0.151** (0.0469)
Ålder	-0.121** (0.0430)	-0.0874*** (0.0187)	-0.0894*** (0.0211)	-0.0973*** (0.0220)	-0.0699** (0.0228)	0.00558 (0.0213)	0.00445 (0.0216)
Utbildning	-0.0556 (0.0631)	0.0396 (0.0274)	-0.0237 (0.0309)	0.00770 (0.0321)	0.0162 (0.0334)	-0.0192 (0.0312)	-0.0870** (0.0316)
Inkomst	-0.214*** (0.0375)	-0.000921 (0.0162)	-0.0557** (0.0184)	-0.0691*** (0.0191)	-0.0115 (0.0198)	0.0664*** (0.0185)	-0.304*** (0.0188)
Sysselsättning							
Deltid	0.0549 (0.230)	-0.0777 (0.0995)	-0.00535 (0.113)	-0.0950 (0.117)	0.0699 (0.120)	-0.136 (0.114)	0.0221 (0.115)
Egen företagare	-0.413* (0.186)	-0.0772 (0.0803)	-0.110 (0.0905)	-0.163 (0.0945)	-0.130 (0.0979)	0.105 (0.0918)	-0.106 (0.0926)
Övrigt/annat	-0.160 (0.272)	-0.303* (0.118)	0.0832 (0.133)	-0.0311 (0.142)	-0.128 (0.145)	0.145 (0.135)	-0.0167 (0.137)
Studerande	-0.271 (0.355)	0.0535 (0.152)	-0.0700 (0.173)	-0.255 (0.181)	-0.0712 (0.186)	0.210 (0.176)	-0.223 (0.177)
Geografisk hemvist¹							
Större stad	-0.133 (0.100)	-0.0127 (0.0434)	-0.0463 (0.0492)	-0.0729 (0.0513)	-0.0923 (0.0530)	0.0336 (0.0497)	-0.0595 (0.0504)
Mindre stad	0.00773 (0.131)	0.0408 (0.0569)	-0.0369 (0.0643)	-0.0419 (0.0668)	-0.0808 (0.0688)	0.0264 (0.0648)	-0.00589 (0.0657)

Beroende variabler	Antal utmaningar	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen	Arbetsfördelning i hemmet	Ekonomi
Utländsk bakgrund	0.0577 (0.124)	-0.0335 (0.0533)	0.000404 (0.0605)	-0.0635 (0.0629)	0.0937 (0.0650)	0.0869 (0.0610)	-0.0254 (0.0619)
Antal barn	0.416*** (0.0566)	0.164*** (0.0244)	0.124*** (0.0277)	0.155*** (0.0288)	0.0730* (0.0298)	-0.0465 (0.0280)	0.111*** (0.0283)
Bor inte ihop med person som delar föräldraskapet delas med ³	0.238 (0.134)	-0.161** (0.0581)	-0.194** (0.0658)	-0.0518 (0.0686)	-0.000309 (0.0757)	0.0947 (0.0673)	0.396*** (0.0674)
Antal personer som stöd	-0.133*** (0.0230)	-0.0310** (0.00991)	-0.0459*** (0.0112)	-0.0593*** (0.0117)	-0.0495*** (0.0120)	0.0404*** (0.0113)	-0.0339** (0.0115)
Minuter resväg till din närmaste släkting	-0.0000728 (0.000107)	0.0000292 (0.0000458)	-0.00000736 (0.0000520)	-0.0000568 (0.0000540)	-0.000100 (0.0000555)	0.0000760 (0.0000525)	-0.0000369 (0.0000532)
Intercept	4.644*** (0.370)	3.757*** (0.161)	3.963*** (0.181)	3.739*** (0.189)	3.522*** (0.196)	2.931*** (0.184)	4.091*** (0.186)
Observationer	2446	2396	2417	2410	2368	2412	2418
Justerat R2	0.072	0.043	0.046	0.048	0.013	0.030	0.148

För tabellkommentar till tabellen se längre ner.

Tabell 3c forts. Samband mellan olika typer av utmaningar och bakgrundsfaktorer

Beroende variabler	Konflikter kring skärmtid/ spelande	Hantera förväntningar på mig som förälder	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet
<i>Oberoende variabler:</i>				
Kön	0.126* (0.0526)	0.320*** (0.0453)	0.0249 (0.0477)	0.00734 (0.0438)
Ålder	0.220*** (0.0244)	-0.0263 (0.0208)	0.0447* (0.0219)	-0.0175 (0.0202)
Utbildning	-0.0327 (0.0352)	-0.0843** (0.0305)	-0.0323 (0.0320)	-0.0407 (0.0297)
Inkomst	0.0000843 (0.0210)	-0.0620*** (0.0182)	-0.0520** (0.0190)	-0.101*** (0.0175)
Sysselsättning				
Deltid	-0.00637 (0.128)	-0.0180 (0.111)	-0.131 (0.116)	-0.0161 (0.107)
Egen företagare	-0.118 (0.104)	-0.159 (0.0894)	-0.226* (0.0940)	-0.161 (0.0863)
Övrigt/annat	-0.0434 (0.152)	0.0389 (0.132)	-0.0284 (0.138)	-0.00609 (0.128)
Studerande	-0.358 (0.205)	-0.345* (0.173)	-0.231 (0.180)	-0.211 (0.169)
Geografisk hemvist				
Större stad	-0.00379 (0.0564)	-0.0213 (0.0485)	-0.0637 (0.0511)	-0.0967* (0.0470)
Mindre stad	-0.00442 (0.0735)	-0.0463 (0.0636)	-0.0415 (0.0667)	-0.0142 (0.0614)

Beroende variabler	Konflikter kring skärmtid/ spelande	Hantera förväntningar på mig som förälder	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet
Utländsk bakgrund	0.0511 (0.0692)	0.0346 (0.0597)	-0.0543 (0.0627)	0.0864 (0.0577)
Antal barn	0.139*** (0.0318)	0.0864** (0.0274)	0.0360 (0.0287)	0.0424 (0.0264)
Bor inte ihop med person som delar föräldraskapet med	0.133 (0.0743)	0.187** (0.0648)	0.545*** (0.0681)	0.140* (0.0624)
Antal personer som stöd	-0.0281* (0.0130)	-0.0438*** (0.0111)	-0.0301** (0.0117)	-0.0247* (0.0107)
Minuter resväg till närmaste släkting	-0.0000147 (0.0000590)	-0.0000243 (0.0000514)	-0.00000879 (0.0000541)	-0.0000259 (0.0000496)
Intercept	2.023*** (0.208)	3.288*** (0.179)	2.418*** (0.188)	3.016*** (0.174)
Observationer	2356	2422	2427	2413
Justerat R2	0.051	0.047	0.036	0.023

Kommentar: Tabellen redovisar 11 separata linjära regressionsanalyser. Regressionerna illustrerar samband mellan olika upplevda utmaningar och bakgrundsfaktorer (oberoende variabler). De oberoende variablerna är kodade på följande sätt: Kön: 1=Kvinna, 0=Man. Ålder: 1=34 eller yngre, 2=35-40 år, 3=41-45 år, 4=46-50 år, 5=51 eller äldre. Utbildning: 1=Ingen eftergymnasial utbildning/Gymnasium kortare än 3 år, 2=Gymnasieutbildning 3 år, 3=Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare, 4=Eftergymnasial utbildning längre än 3 år. Inkomst: 1=Under 18999 kr, 2=Mellan 19000-29999 kr, 3=Mellan 30000-36999 kr, 4=Mellan 37000-44999 kr, 5=Mellan 45000-54999 kr, 6=Mer än 55000 kr. Referenskategori sysselsättning: Heltidsarbetande. Storstad är kommuner med minst 200 000 invånare varav minst 200 000 invånare i den största tätorten. Större stad är kommuner med minst 50 000 invånare varav minst 40 000 invånare i den största tätorten. Mindre stad är kommuner med minst 15 000 men mindre än 40 000 invånare i den största tätorten. 1Referenskategori geografisk hemvist: Mindre stad. Bakgrund förälder: 0=Ingen utrikesfödd förälder, 1=Minst en utrikesfödd förälder. Antal barn under 18 år: 1=Ett, 2=Två, 3=Tre, 4=Fyra eller fler. Bor inte ihop med person som delar föräldraskapet med: 1= Bor ihop, 2= Bor inte ihop. Referenskategori: Bor inte ihop. Antal personer stöd i föräldraskapet: 0=Ingen, 1=1 person, 2=2 personer, 3=Mellan 3 och 5 personer, 4=Fler än 5 personer. Antal minuter till släkting: 1=Under 10 minuter, 2=Mellan 10-30 minuter, 3=Mellan 30-60 minuter, 4=Mellan 1-1,5 timme, 5=Mellan 1,5-2,5 timmar, 6=Mellan 2-3 timmar, 7=Över 3 timmar. Ostandardiserade betakoefficienter med standardfel inom parentes. * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001.

Tabell 3d – Hur hanteras olika utmaningar, antal och procent inom parantes

	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen*	Konflikter kring skärmtid/spelande	Arbetsfördelning i hemmet*	Hantera förväntningar på mig som förälder	Ekonomi	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet
Hanterar på egen hand	1751 (79)	1602 (87)	1170 (71)	1025 (72)	682 (67)	664 (73)	660 (79)	550 (70)	319 (69)	295 (68)
Frågar barnets andra vårdnadshavare om råd	1284 (58)	621 (34)	953 (58)	761 (54)	760 (75)	516 (57)	491 (59)	379 (48)	191 (41)	247 (57)
Frågar kompisar om råd	649 (29)	407 (22)	579 (35)	528 (37)	482 (47)	267 (29)	387 (47)	96 (12)	182 (40)	138 (32)
Frågar närmaste familj om råd	535 (24)	203 (11)	425 (26)	169 (12)	179 (18)	122 (13)	259 (31)	150 (19)	140 (30)	98 (23)
Söker information på internet	221 (10)	437 (24)	304 (19)	253 (18)	357 (35)	108 (12)	221 (27)	180 (23)	112 (24)	111 (26)
Nyttjar öppna mötesplatser för föräldrar	18 (1)	12 (0)	27 (2)	6 (0)	7 (0)	7 (1)	15 (2)	9 (1)	9 (2)	10 (2)
Individuell rådgivning av professionella	50 (2)	102(6)	70 (4)	133 (10)	38 (4)	25 (3)	61 (7)	17 (2)	52 (11)	21 (5)
Söker vägledning via föräldratelefon	-	-	2 (0)	1 (0)	2 (0)	1 (0)	-	-	2 (0)	-
Deltar i öppna föreläsningar/seminarier för föräldrar	21 (1)	7 (0)	35 (2)	12 (1)	53 (5)	4 (0)	20 (2)	7 (1)	12 (3)	16 (4)
Söker stöd hos intresseförening	8 (0)	18 (1)	14 (1)	4 (0)	6 (0)	5 (0)	11 (1)	6 (1)	5 (1)	11 (3)
Annat:	64 (3)	92 (5)	66 (4)	61 (4)	36 (4)	25 (3)	22 (2)	16 (2)	13 (3)	20 (5)
Antal svar	2216	1830	1634	1418	1015	912	831	788	465	434

Kommentar: Tabellen redovisar hur de som svarat på undersökningen hantera olika utmaningar och bygger på flera frågor som lyder: "På vilket sätt hanterar du följande utmaning som du stöter på i ditt föräldraskap: (UTMANING)? Du kan välja flera alternativ.". Frågan ställdes för varje utmaning som respondenten svarat var en ganska eller mycket stor utmaning. Det var möjligt för de som svarade på frågan att välja flera svarsalternativ, därför summerar inte procenten till 100. Både svarsalternativ och utmaningar framgår av tabellen. *Frågan ställdes bara till de som tidigare svarat att de delar föräldraskapet men någon.

Tabell 3d – Hur hanteras olika utmaningar, antal och procent inom parantes

	Tid	Ta hand om egna hälsan	Kombinera arbetet med föräldraskapet	Parrelationen*	Konflikter kring skärmtid/spelande	Arbetsfördelning i hemmet*	Hantera förväntningar på mig som förälder	Ekonomi	Olika syn barnuppfostran – partner	Olika syn barnuppfostran – i allmänhet
Hanterar på egen hand	1751 (79)	1602 (87)	1170 (71)	1025 (72)	682 (67)	664 (73)	660 (79)	550 (70)	319 (69)	295 (68)
Frågar barnets andra vårdnadshavare om råd	1284 (58)	621 (34)	953 (58)	761 (54)	760 (75)	516 (57)	491 (59)	379 (48)	191 (41)	247 (57)
Frågar kompisar om råd	649 (29)	407 (22)	579 (35)	528 (37)	482 (47)	267 (29)	387 (47)	96 (12)	182 (40)	138 (32)
Frågar närmaste familj om råd	535 (24)	203 (11)	425 (26)	169 (12)	179 (18)	122 (13)	259 (31)	150 (19)	140 (30)	98 (23)
Söker information på internet	221 (10)	437 (24)	304 (19)	253 (18)	357 (35)	108 (12)	221 (27)	180 (23)	112 (24)	111 (26)
Nyttjar öppna mötesplatser för föräldrar	18 (1)	12 (0)	27 (2)	6 (0)	7 (0)	7 (1)	15 (2)	9 (1)	9 (2)	10 (2)
Individuell rådgivning av professionella	50 (2)	102(6)	70 (4)	133 (10)	38 (4)	25 (3)	61 (7)	17 (2)	52 (11)	21 (5)
Söker vägledning via föräldratelefon	-	-	2 (0)	1 (0)	2 (0)	1 (0)	-	-	2 (0)	-
Deltar i öppna föreläsningar/seminarier för föräldrar	21 (1)	7 (0)	35 (2)	12 (1)	53 (5)	4 (0)	20 (2)	7 (1)	12 (3)	16 (4)
Söker stöd hos intresseförening	8 (0)	18 (1)	14 (1)	4 (0)	6 (0)	5 (0)	11 (1)	6 (1)	5 (1)	11 (3)
Annat:	64 (3)	92 (5)	66 (4)	61 (4)	36 (4)	25 (3)	22 (2)	16 (2)	13 (3)	20 (5)
Antal svar	2216	1830	1634	1418	1015	912	831	788	465	434

Kommentar: Tabellen redovisar hur de som svarat på undersökningen hanterar olika utmaningar och bygger på flera frågor som lyder: "På vilket sätt hanterar du följande utmaning som du stöter på i ditt föräldraskap: (UTMANING)? Du kan välja flera alternativ.". Frågan ställdes för varje utmaning som respondenten svarat var en ganska eller mycket stor utmaning. Det var möjligt för de som svarade på frågan att välja flera svarsalternativ, därför summerar inte procenten till 100. Både svarsalternativ och utmaningar framgår av tabellen. *Frågan ställdes bara till de som tidigare svarat att de delar föräldraskapet men någon.

Tabell 3e forts. – Andel som använder följande sätt för att hantera utmaningar, uppdelat på grupper (procent)

	Hanterar på egen hand	Frågar barnets andra vårdnads-havare om råd	Frågar kompisar om råd	Frågar närmaste familj om råd	Söker information på internet	Nyttjar öppna mötesplatser för föräldrar	Individuell rådgivning av professionella	Söker vägledning via föräldratelefon	Deltar i öppna föreläsningar/seminarier för föräldrar	Söker stöd hos intresseförening
Egen månadsinkomst										
Under 18 999 kr/mån	75	64	41	37	44	5	22	0	4	3
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	81	69	49	44	40	4	17	0	3	2
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	83	72	49	38	39	3	12	0	6	4
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	84	70	55	38	38	2	11	0	5	2
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	81	66	47	31	37	3	10	1	5	2
Mer än 55 000 kr/mån	85	66	44	26	27	1	7	0	2	1
Sysselsättning										
Arbetar heltid	79	66	47	33	35	3	10	0	4	2
Arbetar deltid	76	70	44	46	41	4	15	0	5	2
Egen företagare	72	56	41	27	30	2	7	0	4	1
Övrigt/Annat	74	56	41	32	34	1	19	1	5	5
Studerande	64	59	41	31	36	2	17	0	6	3

Tabell 3e forts. – Andel som använder följande sätt för att hantera utmaningar, uppdelat på grupper (procent)

	Hanterar på egen hand	Frågar barnets andra vårdnads-havare om råd	Frågar kompisar om råd	Frågar närmaste familj om råd	Söker information på internet	Nyttjar öppna mötesplatser för föräldrar	Individuell rådgivning av professionella	Söker vägledning via föräldratelefon	Deltar i öppna föreläsningar/seminarier för föräldrar	Söker stöd hos intresseförening
Geografisk hemvist¹										
Storstad	82	69	52	34	37	3	11	1	4	3
Större stad	83	68	46	35	35	3	13	0	4	2
Mindre stad	83	68	43	37	38	2	13	0	5	2
Bakgrund föräldrar										
Svenskfödda föräldrar	82	68	48	35	36	2	11	0	4	3
Minst en utrikesfödd född förälder	82	68	51	34	41	5	15	0	5	2
Antal svar	2615	2161	1535	1104	1161	85	366	9	137	80

Kommentar: Tabellen redovisar andelen av olika grupper av föräldrar som har svarat på frågan "På vilket sätt hanterar du följande utmaning som du stöter på i ditt föräldraskap? Du kan välja flera alternativ". Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning från 2017. Med storstad avses stadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring.

Kapitel 4 - Internet och appar som stöd i föräldraskapet

Tabell 4a – Användning av internet eller appar för information kring föräldraskap, uppdelat på grupper (procent)

	Aldrig	Mera sällan	Någon gång i månaden	Någon gång i veckan	Dagligen	Summa	Antal
Samtliga	21	44	23	10	2	100	3074
Kön							
Kvinna	16	41	26	14	3	100	1510
Man	27	45	21	6	1	100	1564
Ålder							
34 eller yngre	7	33	32	23	5	100	338
35-40 år	15	43	27	14	1	100	815
41-45 år	23	47	22	7	1	100	850
46-50 år	29	46	18	5	2	100	859
51 eller äldre	26	49	23	2	0	100	212
Utbildning							
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	32	46	16	6	0	100	101
Gymnasieutbildning 3 år	31	45	17	6	1	100	201
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	27	46	18	8	1	100	404
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	19	43	25	11	2	100	2368
Egen månadsinkomst							
Under 18 999 kr/mån	23	36	22	18	1	100	145
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	23	39	25	12	1	100	338
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	18	43	24	13	2	100	652
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	20	44	25	9	2	100	734
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	19	45	23	11	2	100	511
Mer än 55 000 kr/mån	28	46	21	4	1	100	562
Sysselsättning							
Arbetar heltid	21	45	23	9	2	100	2540
Arbetar deltid	16	38	31	15	0	100	136
Egen företagare	27	40	23	9	1	100	207
Övrigt/Annat	28	39	19	13	1	100	128
Studerande	15	32	31	19	3	100	62
Geografisk hemvist¹							
Mindre stad	25	43	22	9	1	100	485
Större stad	23	45	20	10	2	100	991
Stor stad	20	42	26	10	2	100	1515

	Aldrig	Mera sällan	Någon gång i månaden	Någon gång i veckan	Dagligen	Summa	Antal
Bakgrund föräldrar							
Ingen utrikesfödd förälder	21	45	23	9	2	100	2497
Minst en utrikesfödd förälder	21	40	24	13	2	100	498
Skärmtid/spelande utmaning i eget föräldraskap²							
Mycket liten utmaning	26	36	22	12	4	100	571
Ganska liten utmaning	23	44	24	8	1	100	739
Varken stor eller liten utmaning	21	47	22	9	1	100	640
Ganska stor utmaning	18	48	24	9	1	100	791
Mycket stor utmaning	19	46	22	11	2	100	225
Antal barn³							
Ja, ett	20	42	23	12	3	100	991
Ja, två	22	44	23	9	2	100	1545
Ja, tre	24	41	26	8	1	100	431
Ja, fyra eller fler	24	50	16	8	2	100	106
Antal personer stöd i föräldraskapet							
Ingen	24	43	22	8	3	100	680
1 person	20	45	25	9	1	100	504
2 personer	22	44	23	9	2	100	697
Mellan 3 och 5 personer	20	44	23	11	2	100	963
Fler än 5 personer	16	45	23	15	1	100	218

Kommentar: Tabellen redovisar hur ofta olika föräldragrupper använder internet eller appar för information kring föräldraskap. Frågan som ligger till grund för tabellen lyder " Hur ofta använder du internet eller appar som källa för information kring ditt föräldraskap?". Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning. Med storstad avses storstadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "I vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?" ³Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder: nei. ia ett barn. ia två barn. ia tre barn. ia fyra barn. ia fem barn. ia sex barn. ia sju barn. ia åtta barn

Tabell 4b – Användning av internet eller appar för information kring föräldraskap, uppdelat på barnets ålder (procent)

	Aldrig	Mera sällan	Någon gång i månaden	Någon gång i veckan	Dagligen	Summa	Antal
Samtliga	21	44	23	10	2	100	3074
Har barn i ålder 0-3 år	11	37	31	18	3	100	715
Har barn i ålder 4-6 år	17	43	28	10	2	100	446
Har barn i ålder 7-9 år	22	46	22	8	2	100	808
Har barn i ålder 10-12 år	28	46	20	5	1	100	764
Har barn i ålder 13-15 år	29	47	17	6	1	100	615
Har barn över 16 år	29	48	17	5	1	100	289

Kommentar: Tabellen redovisar hur ofta föräldrar med barn i olika åldersgrupper använder internet eller appar för information kring föräldraskap. Frågan som ligger till grund för tabellen lyder " Hur ofta använder du internet eller appar som källa för information kring ditt föräldraskap?". Svarsalternativen redovisas i tabellen.

Tabell 4c – Samband mellan användning av internet och appar och olika föräldragrupper

<u>Beroende variabel</u>	<u>Användning av internet/appar</u>
Oberoende variabler:	
Kön	-0.287*** (0.0372)
Ålder	-0.170*** (0.0172)
Utbildning	0.0764** (0.0243)
Inkomst	-0.0216 (0.0147)
Sysselsättning	
Arbetar deltid	0.0643 (0.0918)
Egen företagare	0.0386 (0.0727)
Övrigt/Annat	-0.0324 (0.0964)
Studerande	0.148 (0.140)
Geografisk hemvist	
Större stad	0.240 (0.531)
Stor stad	0.138** (0.0516)
Bakgrund föräldrar	0.0789 (0.0474)
Antal barn under 18 år	-0.0558* (0.0232)
Konflikt kring skärmtid en utmaning i eget föräldraskap	0.0349* (0.0145)
Antal personer stöd i föräldraskapet	0.0140 (0.0142)
Intercept	2.530*** (0.149)
Observationer	2726
Justerat r²	0.087

Kommentar: Tabellen redovisar en linjär regressionsanalys som illustrerar sambandet mellan hur ofta internet eller appar används och relevanta bakgrundsfaktorer. Den beroende variabeln bygger på frågan " Hur ofta använder du internet eller appar som källa för information kring ditt föräldraskap?". De oberoende variablerna är kodade på följande sätt: Kön: 0=Kvinna, 1=Man. Åldersgrupp: 1=34 eller yngre, 2=35-40 år, 3=41-45 år, 4=46-50 år, 5=51 eller äldre. Utbildning: 1=Ingen eftergymnasial utbildning, 2=Gymnasium kortare än 3 år, 3=Gymnasieutbildning 3 år, 4=Eftergymnasial utbildning kortare än 3 år, 5=Eftergymnasial utbildning längre än 3 år. Inkomst: 1=Under 18999 kr, 2=Mellan 19000-29999 kr, 3=Mellan 3000-36999 kr, 4=Mellan 37000-44999 kr, 5=Mellan 45000-54999 kr, 6=Mer än 55000 kr. Referenskategori sysselsättning: Heltidsarbetande. Referenskategori geografisk hemvist: Mindre stad. Bakgrund förälder: 0=Ingen utrikesfödd förälder,

1=Minst en utrikesfödd förälder. Antal barn under 18 år: 1=Ett, 2=Två, 3=Tre, 4=Fyra eller fler. Antal personer stöd i föräldraskap: 0=Ingen, 1=1 person, 2=2 personer, 3=Mellan 3 och 5 personer, 4=Fler än 5 personer. Konflikt kring skärmtid en utmaning i eget föräldraskap: 1=Mycket liten utmaning, 2=Ganska liten utmaning, 3=Varken stor eller liten utmaning, 4=Ganska stor utmaning, 5=Mycket stor utmaning. Antal personer stöd i föräldraskap: 0=Ingen, 1=1 person, 2=2 personer, 3=Mellan 3 och 5 personer, 4=Fler än 5 personer. Ostandardiserade betakoefficienter med standardfel inom parentes.
* p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001.

Tabell 4d – Internetsidor som används som stöd i föräldraskapet, uppdelat på grupper (procent)

	Digitala vårdappar	Sociala forum, t.ex. Familjeliv	1177 Vårdguiden	RFSU och/eller RFSL	Myndighet shemsida	Inga av ovan	Summa	Antal
Samtliga	14	22	75	3	38	14	100	3030
Kön förälder								
Kvinna	15	28	80	3	40	9	100	1490
Man	13	17	69	2	36	19	100	1540
Ålder								
34 eller yngre	13	34	91	3	55	3	100	337
35-40 år	15	26	84	3	45	8	100	809
41-45 år	14	21	76	2	38	13	100	835
46-50 år	14	17	62	2	28	22	100	842
51 eller äldre	10	17	57	2	21	26	100	207
Utbildning								
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	17	19	62	3	33	18	100	100
Gymnasieutbildning 3 år	13	21	64	3	31	23	100	199
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	13	20	71	2	38	15	100	398
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	14	23	77	3	38	13	100	2333
Egen månadsinkomst								
Under 18 999 kr/mån	8	28	69	6	38	17	100	144
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	12	25	74	2	36	15	100	329
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	12	26	80	4	45	10	100	649
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	14	24	79	2	40	12	100	723
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	17	18	75	2	40	14	100	506
Mer än 55 000 kr/mån	17	19	67	1	27	19	100	549
Sysselsättning								
Arbetar heltid	14	23	76	2	39	13	100	2506
Arbetar deltid	11	23	81	6	33	10	100	134
Egen företagare	17	18	64	1	27	22	100	201
Övrigt/Annat	10	22	59	2	39	19	100	126
Studerande	15	27	82	8	45	10	100	62
Geografisk hemvist¹								
Mindre stad	10	24	72	3	37	17	100	480
Större stad	10	23	74	3	41	14	100	972
Stor stad	17	22	77	2	36	13	100	1497

	Digitala vårdappar	Sociala forum, t.ex. Familjeliv	1177 Vårdguiden	RFSU och/eller RFSL	Myndighet shemsida	Inga av ovan	Summa	Antal
Bakgrund index								
Ingen utrikesfödd förälder	14	22	75	3	38	14	100	2462
Minst en utrikesfödd förälder	14	25	72	2	39	14	100	493
Skärmtid utmaning i eget föräldraskap²								
Mycket liten utmaning	14	20	76	2	41	15	100	564
Ganska liten utmaning	14	21	77	3	39	13	100	726
Varken stor eller liten utmaning	14	20	72	3	38	15	100	629
Ganska stor utmaning	14	24	72	3	32	14	100	780
Mycket stor utmaning	16	28	71	3	32	15	100	223
Antal barn³								
Ja, ett	12	24	75	3	40	13	100	980
Ja, två	16	22	75	2	35	14	100	1524
Ja, tre	13	20	73	3	41	15	100	420
Ja, fyra eller fler	10	25	70	5	44	16	100	105
Antal personer stöd i föräldraskapet								
Ingen	12	20	68	3	33	17	100	670
1 person	15	25	75	3	34	13	100	496
2 personer	14	23	75	2	35	15	100	688
Mellan 3 och 5 personer	14	21	78	2	43	12	100	947
Fler än 5 personer	16	27	78	3	48	10	100	218

Kommentar: Tabellen redovisar andelen av olika grupper av föräldrar som har angett vilka informationskällor som de använt för information om föräldraskap. Frågan som ligger till grund för tabellen lyder: "Vilka sidor på internet eller appar använder du som källa till information kring ditt föräldraskap? Du kan välja flera alternativ." Svartalternativen redovisas i tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning. Med storstad avses stadskommuner (minst 200 000 invånare i största tätorten) samt pendlingskommuner nära storstäder. Med större städer avses kommuner med större städer (minst 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära större städer samt lågpendlingskommuner nära större städer. Med mindre städer avses kommuner med mindre städer/tätorter (mindre än 40 000 invånare i den största tätorten), pendlingskommuner nära mindre städer/tätorter, landsbygdskommuner samt landsbygdskommuner med besöksnäring. ²Bygger på fråga som lyder: "I vilken utsträckning upplever du följande som utmaningar i ditt eget föräldraskap?" ³Bygger på fråga som lyder: "Har du barn under 18 år? Inkludera även bonusbarn, adoptivbarn eller barn som du är familjehemsförälder för." Svartalternativen lyder; nej, ja ett barn, ja två barn, ja tre barn, ja fyra barn, ja fem barn, ja sex barn, ja sju barn, ja åtta barn eller fler. I tabellen redovisas bara de som har barn och de som svarat fyra barn eller fler ha slagit ihop till en kategori.

Tabell 4d – Internetsidor som används som stöd i föräldraskapet, uppdelat på grupper (procent)

	Digitala vårdappar	Sociala forum, t.ex. Familjeliv	1177 Vårdguiden	RFSU och/eller RFSL	Myndighet shemsida	Inga av ovan	Summa	Antal
Samtliga	14	22	75	3	38	14	100	3030
Kön förälder								
Kvinna	15	28	80	3	40	9	100	1490
Man	13	17	69	2	36	19	100	1540
Ålder								
34 eller yngre	13	34	91	3	55	3	100	337
35-40 år	15	26	84	3	45	8	100	809
41-45 år	14	21	76	2	38	13	100	835
46-50 år	14	17	62	2	28	22	100	842
51 eller äldre	10	17	57	2	21	26	100	207
Utbildning								
Ingen utbildning/gymnasium kortare än 3 år	17	19	62	3	33	18	100	100
Gymnasieutbildning 3 år	13	21	64	3	31	23	100	199
Eftergymnasial utbildning 3 år eller kortare	13	20	71	2	38	15	100	398
Eftergymnasial utbildning längre än 3 år	14	23	77	3	38	13	100	2333
Egen månadsinkomst								
Under 18 999 kr/mån	8	28	69	6	38	17	100	144
Mellan 19 000-29 999 kr/mån	12	25	74	2	36	15	100	329
Mellan 30 000-36 999 kr/mån	12	26	80	4	45	10	100	649
Mellan 37 000-44 999 kr/mån	14	24	79	2	40	12	100	723
Mellan 45 000-54 999 kr/mån	17	18	75	2	40	14	100	506
Mer än 55 000 kr/mån	17	19	67	1	27	19	100	549
Sysselsättning								
Arbetar heltid	14	23	76	2	39	13	100	2506
Arbetar deltid	11	23	81	6	33	10	100	134
Egen företagare	17	18	64	1	27	22	100	201
Övrigt/Annat	10	22	59	2	39	19	100	126
Studerande	15	27	82	8	45	10	100	62
Geografisk hemvist¹								
Mindre stad	10	24	72	3	37	17	100	480
Större stad	10	23	74	3	41	14	100	972
Stor stad	17	22	77	2	36	13	100	1497