

Information till föräldrar

Vad är samarbetsamtal?

I samband med en separation kan det vara svårt för föräldrar att samarbeta och besluta i viktiga frågor som rör barnet. Samarbetsamtal är en möjlighet för föräldrar att få stöd i att komma överens om barnets vårdnad, boende, umgänge och försörjning.

Syftet med samtalen, som hålls av sakkunniga och erfarna samtalsledare, är att stödja föräldrar i att hitta hållbara lösningar som har sin utgångspunkt i barnets behov och barnets bästa. Vid samtalen träffas föräldrarna tillsammans med en eller två samtalsledare som försöker hjälpa föräldrarna fram till en överenskommelse som är bra för barnet och som kan fungera för föräldrarna.

Vem kan begära samarbetsamtal?

Föräldrar kan själva kontakta familjerätten om de önskar samarbetsamtal. Samtalen är frivilliga och kostnadsfria. Vid en tvist i domstol kan tingsrätten ge i uppdrag åt socialnämnden att anordna samarbetsamtal för att nå enighet mellan föräldrarna. Även dessa samtal är kostnadsfria.

Barns behov

Barns identitet påverkas av möjligheten att fortfarande få känna tillhörighet till sina föräldrar och att få lov att uttrycka detta. När föräldrar, medvetet eller omedvetet, skapar en negativ bild av den andra föräldern påverkas barnets självbild starkt. Det bästa för barnet är om föräldrarna kommunicerar om hur de kan skapa trygghet, struktur och stabilitet i sina barns liv.

Samtal med barnet

Samtalet med barnet pågår upp till 45 minuter beroende på barnets ålder och mognad. Under samtalen med barnet talar vi om familjen och vardagen, känslor och upplevelser samt önskingar för framtiden. Tillsammans med barnet bestämmer vi hur samtalen ska återföras till föräldrarna. Många barn väljer att vara med vid återförandet av samtalen till föräldrarna. Samtal med barnet sker om inte föräldrar och samtalsledare finner det olämpligt.

Förberedelse

Det kan ta tid att utveckla ett förhållningssätt/samarbete som ger hållbara lösningar och som fungerar över tid. Samarbetsamtal fokuserar på föräldraskapet och hur man efter en separation visar respekt för varandras föräldraskap och har en dialog och kommunikation som gynnar barnets utveckling. Föräldrar behöver skilja ut sitt föräldraskap från sin parrelation. Föräldraskapet ska utvecklas och parrelationen ska avvecklas och avslutas.

Samtalen inleds med att vi träffar föräldrarna var och en för sig. Syftet är att ta reda på hur ni ser på er och barnets situation samt ta reda på om det finns problem som gör att det inte är lämpligt med samtal eller att de behöver bedrivas under särskilda former.

Räkna med 1-1,5 timme vid varje samtalstillfälle. Antalet samtal varierar men vanligtvis brukar samtalsserierna omfatta tre till fem tillfällen.

Fundera gärna över

- Vad vill jag förändra i vårt föräldraskap?
- Vad kan jag bidra med för att det ska bli bättre för barnet?
- Vilken är den bästa lösningen utifrån barnets behov?

Om föräldrarna enas kan samarbetsamtalen avslutas med att föräldrarna gör en muntlig överenskommelse eller skriver ett juridiskt bindande avtal. Ett avtal om vårdnad, boende och umgänge som har godkänts av socialnämnden, har samma verkan som en dom.

Uppföljning

Syftet med uppföljningssamtalet är att följa upp hur föräldrarnas överenskommelse fungerar för både barnet och föräldrarna. Om det finns behov av ytterligare stöd kring överenskommelsen kan fortsatta samarbetsamtal planeras.