

Stark och Trygg

Familjestärkande program för
familjer med ett barn i placering



**SOS
BARNBYAR**

Familjestärkande program för familjer med ett barn i placering

Alla barn har rätt till en trygg barndom och lika uppväxtvillkor

SOS Barnbyar har över 75 års erfarenhet av att arbeta med förebyggande och familjestärkande åtgärder för att stärka rättigheterna för barn som riskerar att förlora sina föräldrars omsorg i olika kontexter. Att växa upp i en trygg miljö med en ljus framtid är avgörande faktorer för barn och ungas utveckling och deras fysiska och psykiska välbefinnande. De barn som växer upp i familjer som lever i någon form av utsatthet har på gruppnivå sämre förutsättningar och en ökad risk att placeras utanför det egna hemmet. Med andra ord har dessa barn inte likvärdiga livsvillkor som sina jämnåriga. Familjer som är i behov av stöd

behöver ofta det innan de blir föremål för mer ingripande insatser från samhället. Men behovet av stöd minskar inte utan ökar snarare för de familjer där samhället redan har gått in och placerat ett eller flera barn i vård och omsorg utanför det egna hemmet. SOS Barnbyar Sverige har därför tagit fram det familjestärkande programmet *Stark och Trygg* för familjer där ett eller flera barn är placerat i någon form av heldygnsvård. Med ett preventivt och familjeorienterat stöd för både föräldrarna och de hemmaboende barnen skapar vi förutsättningar för att barns rätt till trygga och goda uppväxtvillkor tillgodoses.



För vem?

Programmet riktar sig till familjer där ett barn är placerat i någon form av heldygnsvård och där åtminstone ett syskon är hemmaboende.



Stötta upp syskonen också! Eftersom det oftast är miljön hemma som får ungdomen att bli samhällsplacerad, glöm inte att kolla hur syskonen har det också.

Stark och Trygg

Holistiskt stöd inom fem områden

Stärkt skolgång

Alla barn har rätt till utbildning och en trygg skolgång. Barn har också vid behov rätt till stöd och extra anpassningar. Som förälder kan det vara svårt, både att navigera i skolvärlden och att stötta sitt barn i sociala relationer, studiegång och läsläsning. Vi arbetar därför tillsammans med familjen för att säkerställa att barnen har en trygg och fungerande skolgång, och vi stöttar och vägleder om så inte är fallet.

Meningsfull fritid

Rätten till lek, vila och fritid är avgörande för en bra uppväxt och en god psykisk och fysisk hälsa. Trots det har inte alla barn samma förutsättningar och möjligheter att få delta i fritidsaktiviteter. Hinder som ekonomi, avstånd och normer kan bidra till att ett barn inte deltar i en organiserad fritid. Vi utforskar därför tillsammans med barnet vilka aktiviteter som finns i närområdet och vi stöttar föräldrarna i möjliggörandet.

Psykosocialt stöd

Psykosocialt stöd omfattar flera områden och är både ett emotionellt och ett praktiskt stöd i form av praktiska sociala åtgärder som information, rådgivning och hänvisning. Det kan även vara psykosociala stödsamtal tillsam-

mans med sin stödperson. För de familjemedlemmar som har ett utökat behov av stöd som KBT, traumabehandling eller kontakt med BUP stöttar stödpersonen familjen att navigera i vården och hitta rätt.

Föräldraskapsstöd

Det kan vara svårt och utmanande som förälder att veta hur man ska göra och agera i olika situationer som uppstår kring sitt barn. Föräldrar som både har ett barn placerat och ett eller flera hemmaboende barn stöter ofta på flera utmaningar. Hur är man en bra förälder på avstånd och hur stöttar man de barn som bor kvar hemma? Stödpersonen kan både själv vara ett samtalsstöd till föräldrarna och vara bryggan till socialtjänstens stödinsatser.

Socialt nätverk

Att vara del av ett socialt sammanhang är viktigt för både barn och vuxna. Utifrån ett nätverksarbete kartlägger och utforskar vi tillsammans med familjen vilka relationer de har idag. Vi stöttar både i att vårda befintliga relationer och att vid behov skapa fler. Vi bjuder även in till gemensamma aktiviteter och vi arbetar lokalt för att hitta fler sammanhang för både föräldrar och barn att vara en del av.



Hur går det till?

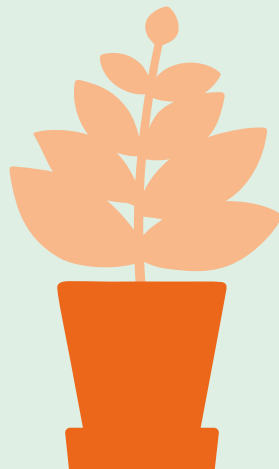
Stödet i programmet bygger på individuella veckovisa träffar med kvalificerade stödpersoner under ca 6–12 månader. Varje träff fokuserar på specifika mål och behov som deltagaren har och arbetet utgår ifrån en handlingsplan. Stödpersonerna arbetar i team om två, där en fokuserar på barnens behov och handlingsplan, och den andra på föräldrarnas.

Familjerna i Stark och Trygg kan även delta i regelbundna tematiska gruppaktiviteter, så som workshops, inspirationsföreläsningar och familjestärkande aktiviteter, som möjliggör för både barnen och föräldrarna att utöka sitt sociala nätverk och vara del av ett sammanhang.

Det familjestärkande programmet ersätter inte insatser från socialtjänsten, skolan, hälso- och sjukvård eller liknande. Verksamheten är ett komplement, ett extra stöd, för de familjer som vill och behöver. Det är frivilligt och helt kostnadsfritt att delta.

Kvalitet och uppföljning

Programmets stödpersoner är anställda av SOS Barnbyar och utbildas och handleds löpande. De är kvalificerade för att arbeta med barn och unga är lämpliga och engagerade vuxna. Vid start av deltagande i programmet utförs en basmätning där familjens situation, stödbehov och målsättningar kartläggs. Utifrån detta utformas tillsammans med familjen individuella handlingsplaner med tydliga mål och insatser. Familjens utveckling följs noggrant med löpande avstämningar och uppföljningar på både individ och gruppnivå. Våra metoder och verksamhet grundas på evidensbaserad forskning och best practise och har sedan 2017 utvärderats både internt och externt.



Vårt arbete i Sverige

SOS Barnbyar arbetar med och för barn, unga och deras familjer före, under och efter placering i samhällsvård. En central del av vår verksamhet är att stärka delaktighet och egenmakt hos barn och unga.

Vi skapar effekt inom tre övergripande områden:

1. Vi stärker barn och unga, familjer och lokalsamhällen för att minska risken att barn förlorar sina föräldrars omsorg och familjer splittras.
2. Vi stärker barn och unga i och efter placering för deras rätt till skydd och en trygg uppväxt.
3. Vi stärker placerade barn och unga att göra sin röst hörd bildar opinion och påverkar för att barn och unga ska få sina rättigheter tillgodosedda.



Skanna QR-koden för att läsa
mer om vårt arbete i Sverige.

Vill du veta mer?

Kontakta oss

Linn Nordli – Projektledare

linn.nordli@sos-barnbyar.se

www.sos-barnbyar.se

Med stöd av:

P

ERLING-PERSSONS
STIFTELSE